

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 02.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,70	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
462/2(20	Какао с молоком	0,200	9,60	3,48	3,56	14,92	106,83
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			75,14				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	15,92	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			15,92				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
403	Соус молочный к блюдам	0,030	3,74	1,04	2,06	2,76	34,12
ТТК47/	Ленивые голубцы	0,180	81,87	21,86	18,62	20,28	337,33
ТТК125	суп с крупой и томатом	0,180	2,36	1,57	3,76	10,63	82,88
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			89,54				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,15	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
18(60)р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,060	7,85	0,4296	3,68	1,95	42,39
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			14,85				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			206,91				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

