

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 03.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	18,65	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(20)	Кофейный напиток	0,200	5,69	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			24,34				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	15,92	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			15,92				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,91	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
321(70)	мясо тушеное(свинина)	0,070	26,66	9,24	21,26	3,86	244,35
ТТК21(Уха рыбацкая с морковью	0,180	15,97	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			53,11				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК178(1	рагу из овощей с кабачками	0,180	34,46	4,7341	6,095	18,1371	147,95
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			35,49				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,01	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,01				
Итого по группе			140,87				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

