



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА (с 30.06. по 04.06.25г.)

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Рекомендации
1	Подбор методической литературы, игр и пособий по теме проекта. Разработка мероприятий. Составление перспективного плана реализации проекта	23.06.-26.06.	инструктор по физкультуре, воспитатель
2	- Выявление знаний детей по теме проекта: экспресс-диагностика «Формирование внутренней картины здоровья» - Вводная беседа «Почему здоровье – это важно» - Презентация «Правила здоровья»	27.06.	инструктор по физической культуре, воспитатель
3	1 день – «День Здоровья» - Утренняя зарядка с родителями. - Беседа «Режим дня» - Презентация-викторина «Знатоки спорта» - Подвижные игры на свежем воздухе: «Третий лишний», «Репейник», «Бездомный заяц» - Совместное с родителями составление полезного меню на неделю - Просмотр мультипликационного фильма «Спортания»	30.06.	дети, родители воспитатель Материал прилагается (конспект беседы, презентация) инструктор по физической культуре Составить меню, изобразить в рисунке продукты питания (меню-рисунок выполнить на листе формата -А4; готовую работу принести в детский сад для защиты, выставки)
4	День 2 – «Чистота – залог здоровья» - Утренняя зарядка с родителями - Беседа: «Личная гигиена» - Презентация «Здоровье и личная гигиена?» - Практическое занятие: учимся правильно мыть руки, чистить зубы. - Ролевая игра «Что можно и что нельзя делать, чтобы не заболеть?»	01.07.	Дети, родители Воспитатель, материал прилагается (конспект беседы, презентация) Воспитатель

	• Дидактическая игра • Просмотр мультипликационного фильма «Мойдодыр»		
5	День 3 – «Питайся правильно – будь здоров!» • Беседа: «Правильное питание» • Презентация - викторина: «Будь здоров!» • Рассказ детей «Готовим полезный завтрак» • Дидактическая игра • Просмотр мультипликационного фильма «Смешарики. Спорт» • Практическое занятие совместное с родителями: Мастер-класс «Профилактика плоскостопия»	02.07.	воспитатель, материал прилагается (конспект беседы, презентация)
6	День 4 – «Движение – это жизнь» • Утренняя гимнастика с педагогами • Беседа «Настроение и здоровье», «Движение и спорт» • Презентация – викторина «Знатоки спорта» • Спортивный праздник «Путешествие в страну здоровья»	03.07.	инструктор по физической культуре воспитатель материал прилагается (конспект беседы, презентация)
7	День 5 – «Закаляемся и крепнем» • Беседа: «Закаливание» • Презентация – викторина «Что мы знаем о спорте» • Игры-эстафеты на улице, катание на самокатах • Заключительное мероприятие участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» (семейная прогулка на свежем воздухе)	04.07.	воспитатель материал прилагается (конспект беседы, презентация) инструктор по физической культуре, родители

Уважаемые родители, напоминаем вам о том, что всю информацию о проекте отслеживайте на сайте детского сада <https://golubok.tvoyasadik.ru> в разделе вашей группы.

Большая просьба - не забывать о предоставлении фотоотчета (*фотографируйте сам процесс деятельности и итоговую работу*) о проделанной работе мероприятия в **WhatsApp** воспитателям вашей группы.

**БЛАГОДАРИМ ВАС
ЗА ПОНИМАНИЕ И СОТРУДНИЧЕСТВО!!!**