

1 день – «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

Мы говорили о самом важном – **о нашем здоровье**. Дети узнали: Здоровье – это не просто отсутствие болезней, это сила, бодрость, хорошее настроение и возможность делать все, что нам нравится. Когда мы здоровы, мы можем бегать, прыгать, учиться новому, играть с друзьями, путешествовать и радоваться жизни.



Презентация «ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ»

Беседа «Режим дня»

Дети узнали, что режим дня – это такой распорядок, который помогает успевать делать все важное: спать, есть, играть, учиться и отдыхать. Если соблюдать режим дня, дети будут сильными, бодрыми и радостными!



Презентация «Знатоки спорта»





Просмотр мультфильма «СПОРТАНИЯ»