

**Речь к презентации: «Нетрадиционное оборудование для развития физических качеств и оздоровления детей»
(опыт работы)**

Подготовила: Викулова И.Н., воспитатель, 1КК

1-2 слайд	Уважаемые коллеги, разрешите представить Вашему вниманию свой опыт работы «Нетрадиционное оборудование для развития физических качеств и оздоровления детей»
3 слайд	Целью моей работы являлось – развитие у детей интереса к здоровому образу жизни, в процессе проведения закаливающих процедур различными методами с использованием нетрадиционного оборудования. Для достижения выше указанной цели мною решались следующие задачи, которые представлены на экране
4 слайд	Сопровождение физкультурно-оздоровительной деятельности осуществлялось согласно программно-методического и дидактического обеспечения.
5 слайд	В Книжный центр приобрела соответствующую детскую литературу, иллюстрации, плакаты. С помощью данных пособий формирую у детей начальные представления о здоровом образе жизни, знакомила со строением человеческого тела, с особенностями профилактики заболеваний, с нормами правильного питания, и с основами безопасности жизни.
6 слайд	Так же в группе был организован Центр здоровья, который пополнила как традиционным, так и нетрадиционным физкультурным оборудованием, это: мячи су-джок, деревянные, зубчатые массажеры для рук и ступней, модульные массажные коврики, аппликаторы для профилактики и лечения плоскостопия, массажный коврик «Стопы», природный материал (шишки, чурки, морская соль).
7 слайд	В своей работе использовала различные беседы о сохранении своего здоровья. Просматривали презентации о нетрадиционном закаливании и разные мультфильмы. Сейчас я вам расскажу о разных методах своей работы.
8 слайд	Утренняя гимнастика – это формирование у детей осознанного отношения к здоровому образу жизни. В своей практике во время утренней гимнастики старалась создавать у детей хорошее бодрое настроение, поднимать эмоциональный и мышечный тонус, активизировать полезную привычку – начинать день с утренней гимнастики.
9 слайд	Так же в оздоровительные мероприятия входит гимнастика после сна. В холодный период года во время гимнастики проводила с детьми традиционную закаливающую процедуру «Босохождение по дорожкам здоровья» , где дети ходили по массажным коврикам, ребристым, а затем и мокрым дорожкам. Чередую хождение босыми ногами по разным поверхностям у детей создаётся «эффект контрастного душа» для стоп.

	Данный вид закаливания благотворно действует на сосуды сердца, осуществляется массаж ног, активизируются все точки на стопах.
10 слайд	<p>Так же в своей работе использовала (и продолжаю использовать) нетрадиционные виды закаливания, одним из них является - «солевое закаливание».</p> <p>Для этого вида закаливания использую: 3 махровых полотенца и морскую соль. Первое полотенце смачивается в соленой воде комнатной температуры, второе полотенце – в чистой воде тоже комнатной температуры, третье полотенце – сухое. На первую дорожку ребёнок встаёт «притопывая ногами», на второй дорожке – выполняет движения - «вытираем ноги о коврик», а по третьей - проходит шагом.</p> <p>«Солевое закаливание» увеличивает прилив крови к нижним конечностям, стопам, длительное время сохраняет тепло.</p>
11 слайд	Представляю вашему вниманию еще один вид нетрадиционного закаливания , который применяю в оздоровлении детей: «Водные процедуры с элементами массажа»: при этом способе закаливания, я использую - ёмкость для воды (таз), камушки «МАРБЛС», воду комнатной температуры. Ребёнок встаёт в таз с водой, «топчется» ногами по камушкам, тем самым получает массаж аккупунктурных точек стоп ног, а вода, тем самым – даёт закаливающий эффект.
12 слайд	Ну и, конечно же, провожу всеми применяемый вид закаливания после сна с использованием водных процедур – это умывание лица, шеи, рук до локтей прохладной водой
13 слайд	и массаж рук, спот сосновыми шишками и массажные мячи су-джок
14 слайд	<p>Продолжая речь о нетрадиционных видах закаливания, представляю вашему вниманию следующий вид: «Воздушные ванны с элементами массажа», которые провожу на улице в летний период во время гимнастики после сна. Самыми действенными средствами закаливания были и остаются естественные силы природы – солнце, воздух и вода.</p> <p>Через данное закаливание повышаю стойкость детского организма в борьбе с заболеваниями, приучаю детей чувствовать себя хорошо в различных меняющихся условиях, воспитываю у детей потребность в свежем воздухе, в умение выполнять самомассаж массажными мячами, которые стимулируют активные точки тела.</p>
15 слайд	<p>Для повышения уровня компетенции родителей в вопросах формирования основ здорового образа жизни у дошкольников, использую разнообразные формы работы: Такие как: беседы, консультации, родительские собрания, где освещаю вопросы по укреплению здоровья детей.</p> <p>Информационная поддержка родителей, осуществляется с помощью</p>

	родительского уголка, где систематически выставляю: буклеты, рекомендации, советы, памятки по физкультурно-оздоровительному воспитанию детей.
16 слайд	С участием родителей был проведен детский проект «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» Родители проявили интерес и приняли активное участие в проекте. Семья Фильченко изготовили массажную дорожку для ног.
17 слайд	Семья Коноваловых поделилась своим опытом через буклет «Закаливание залог здоровья детей. Баня и ребенок».
	Анализируя заболеваемость детей за 2021 - 2024 учебные годы можно сказать, что систематическое проведение здоровьесберегающих мероприятий укрепило здоровье детей и снизило заболеваемость за этот период
18 слайд	ЗАКЛЮЧЕНИЕ: проанализировав свой опыт работы и результаты делаю следующий вывод: что система работы с использованием нетрадиционного оборудования с детьми по физкультурно-оздоровительному воспитанию эффективна и доступна, при желании может быть использована другими воспитателями.
19 слайд	БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!!! Желаю Вам всем здоровья!