

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Нижнетуринского муниципального округа детский сад «Голубок»**

**НЕТРАДИЦИОННОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ  
ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ**

**Воспитатель: Викулова И.Н.**

*« Здоровый человек- есть самое драгоценное  
произведение природы....»*

Томас Карлейль



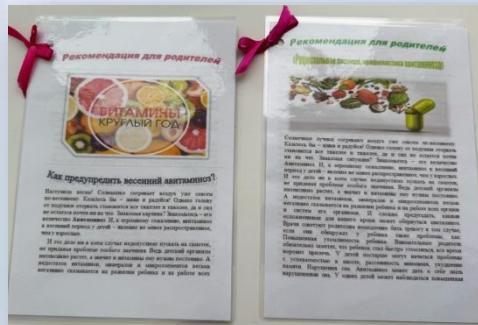
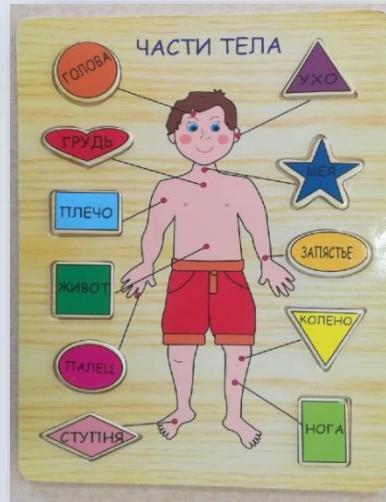
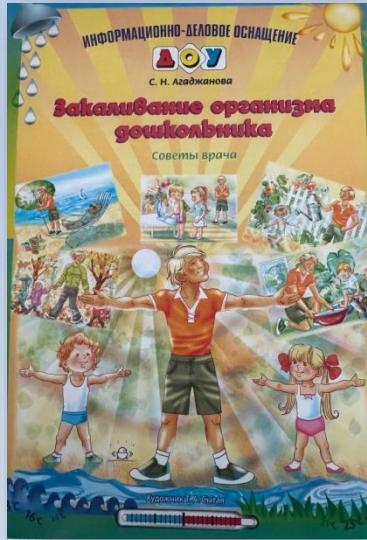
**Цель:** развитие у детей интереса к здоровому образу жизни, в процессе проведения закаливающих процедур различными методами с использованием нетрадиционного оборудования

## **Задачи:**

- Укреплять здоровье детей.
- Расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений с нестандартным оборудованием, их оздоровительном значении.
- Применять нестандартное оборудование в самостоятельной деятельности для повышения двигательной активности.
- Развивать интерес воспитанников к нетрадиционному закаливанию



# Методическое и дидактическое обеспечение



# Книжный центр



# Оборудование



Соль



Коврики



Массажоры



Массажные мячи



Дорожки



Су - Джок

# Беседы на тему «Мое здоровье»



Презентация на тему  
«Быть здоровым я хочу»

# Утренняя гимнастика



# Гимнастика после сна



# Нетрадиционное закаливание и самомассаж



# Нетрадиционное закаливание с камушками Марбалс



# Водные процедуры



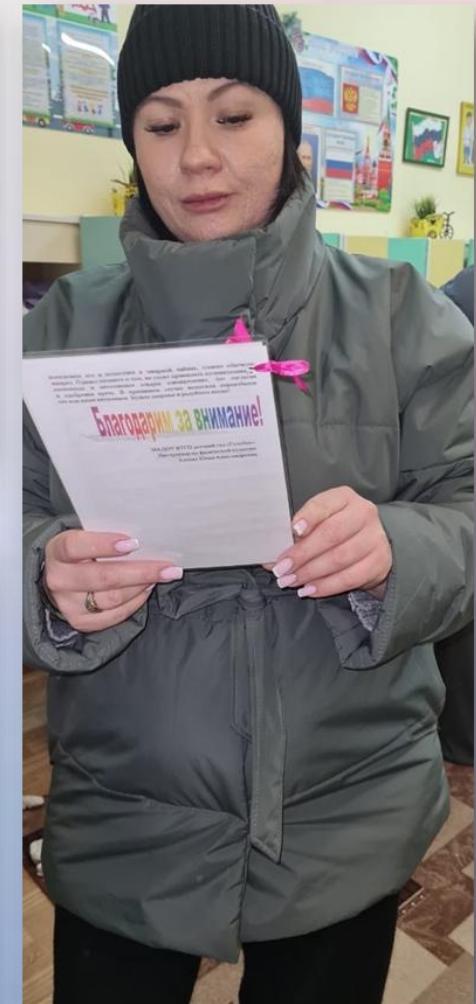
# Самомассаж



# Закаливание на улице



# Взаимодействие с родителями



# Массажные коврики

Ходьба по массажным  
дорожкам – это прекрасное  
средство тренировки мышц  
стопы



# Семейное закаливание

**Закаливание  
залог здоровья детей.  
Баня и ребенок.**



Авторы: семья Коноваловых

г. Нижняя Тура

2025 год





**Закаляйся, если хочешь быть  
здоров,  
Постарайся, позабыть про  
докторов!  
Всех полезней  
Солнце, воздух и вода -  
От болезней помогают нам  
всегда!**

