

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского муниципального округа детский сад «Голубок»**

**НЕТРАДИЦИОННОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ
ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ**

Воспитатель: Викулова И.Н.

*« Здоровый человек- есть самое драгоценное
произведение природы....»*

Томас Карлейль



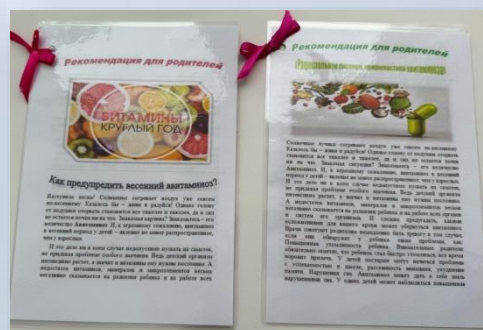
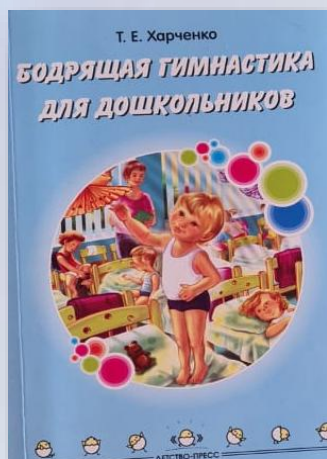
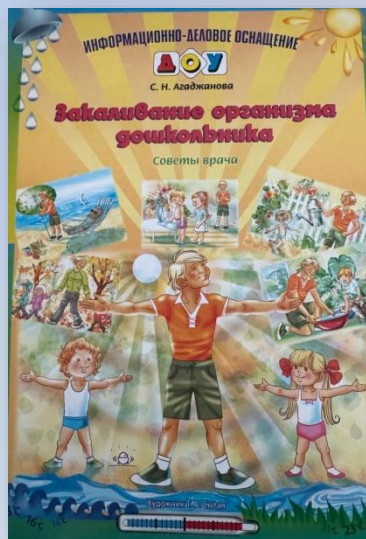
Цель: развитие у детей интереса к здоровому образу жизни, в процессе проведения закаливающих процедур различными методами с использованием нетрадиционного оборудования

Задачи:

- Укреплять здоровье детей.
- Расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений с нестандартным оборудованием, их оздоровительном значении.
- Применять нестандартное оборудование в самостоятельной деятельности для повышения двигательной активности.
- Развивать интерес воспитанников к нетрадиционному закаливанию



Методическое и дидактическое обеспечение



Книжный центр



Оборудование



Соль



Коврики



Массажоры



Массажные мячи



Дорожки



Су - Джок

Беседы на тему «Мое здоровье»



Презентация на тему
«Быть здоровым я хочу»

Утренняя гимнастика



Гимнастика после сна



Нетрадиционное закаливание и самомассаж



Нетрадиционное закаливание с камушками Марблс



Водные процедуры



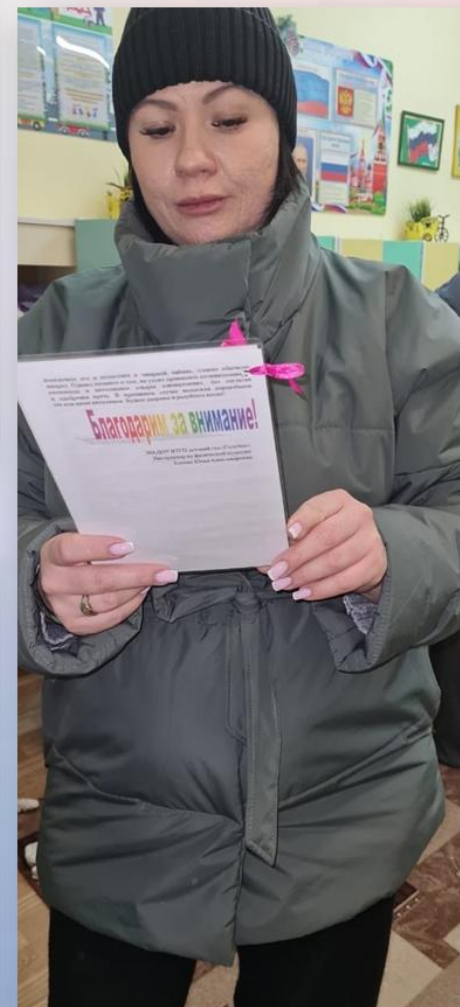
Самомассаж



Закаливание на улице



Взаимодействие с родителями



Массажные коврики

Ходьба по массажным дорожкам – это прекрасное средство тренировки мышц стопы



Семейное закаливание

**Закаливание
залог здоровья детей.
Баня и ребенок.**



Авторы: семья Коноваловых

г. Нижняя Тура

2025 год





**Закаляйся, если хочешь быть
здоров,
Постарайся, позабыть про
докторов!
Всех полезней
Солнце, воздух и вода -
От болезней помогают нам
всегда!**

