

Доклад на тему: «Нетрадиционное оборудование для развития физических качеств и оздоровления детей»

Воспитатели: Гембель Е.И., 1КК, Гармаш Н.А., 1КК

1 слайд

Уважаемые коллеги, разрешите представить Вашему вниманию результаты педагогической деятельности.

2 слайд

Цель доклада: представление опыта работы по использованию нетрадиционного оборудования для развития физических качеств и оздоровления детей.

Для достижения данной цели необходимо решить следующие задачи:

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей.
2. Обогащать знания детей о мире предметов.
3. Расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений с нетрадиционным оборудованием, их оздоровительном значении.
4. Применять нетрадиционное оборудование в самостоятельной деятельности для повышения двигательной активности.
5. Воспитывать интерес к занятиям физической культурой.

Наша деятельность направлена на создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни, снижение показателя заболеваемости.

3 слайд

Для этого мы применяем для повышения двигательной активности

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Компактным
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным

4 слайд

«УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ» Для оздоровления детей немало важную роль играет организованный в группе **Уголок здоровья**, который оборудован, как традиционным, так и нетрадиционным физкультурным оборудованием.

Формируя у детей начальные представления о здоровом образе жизни, в течение дня проводим физкультурно-оздоровительную деятельность, согласно перспективному плану оздоровительных мероприятий программы «Неболей-ка», входящей в основную образовательную программу нашего ДОУ.

5 слайд

Таковыми оздоровительными мероприятиями являются:

утренняя гимнастика, которая ускоряет вхождение организма в деятельность и способствует хорошей организации начала дня.

6 Слайд

Также в оздоровительные мероприятия входит **гимнастика после сна**, во время которой используем: «Дорожку здоровья», массажные варежки, водные процедуры и релаксационные упражнения

7 слайд

С детьми раннего возраста мы продолжаем использовать нетрадиционное оборудование: дорожки здоровья, мячи для катания в цель, массажные мячики, балансировочные полусферы. Так как дети маленькие, огромное внимание уделяем развитию мелкой моторики рук. Подобрали для малышей картотеку пальчиковых игр.

Заключение

Исходя из практического опыта деятельности, следует отметить, что использование на занятиях и в досуговых мероприятиях нетрадиционного оборудования дает свои определенные положительные результаты (метод наблюдения, бесед с детьми и их родителями, анкетирование):

- у детей формируется устойчивый интерес к учебным занятиям в целом, и к разным видам движений в частности;
- дети разных возрастных категорий более легко и успешно осваивают основные виды движений: различные виды ходьбы, бега, ползания, лазания; упражняются в равновесии, бросании, метании и ловле мячей.

Использование нетрадиционного оборудования имеет огромную вариативность и интегративность. Оно выполняет сразу несколько задач: укрепляет здоровье детей и способствует повышению настроения, снимает напряжение. А играть с таким оборудованием – одно удовольствие!

8 слайд

Благодарим за внимание!