

МАДОУ детский сад «Голубок»

Консультация для родителей «Правила безопасного поведения детей в зимний период»

**Подготовили: Бокова Н.В.,
Исакова Л.В.**



Г. Нижняя Тура, 2025 г.

Безопасность по время прогулки на улице

Зимой прогулка на свежем воздухе приносит массу удовольствия. Но важно помнить о мерах предосторожности, чтобы избежать неприятных последствий.

Уважаемые родители!

1

Гуляйте с детьми только на открытых и хорошо освещённых улицах. Играть на безлюдных пустырях может быть опасно.



2

Одевайтесь на прогулку тепло. Надевайте шапку, шарф, перчатки и теплые носки. Обувь должна быть удобной и нескользящей.

3

Не разрешайте детям прыгать в сугробы - под снегом может оказаться камень или разбитая бутылка.



4

Во время прогулки по улице держитесь подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки или снежные глыбы.



Безопасность по время катания на санках

Катание на санках - это любимое зимнее развлечение многих детей. Но оно может быть опасным, если не соблюдать определенные правила безопасности.

Уважаемые родители!

1

Перед выходом на прогулку убедитесь, что санки находятся в хорошем состоянии, без повреждений и трещин.



2

Катайтесь на санках только сидя, лицом вперед, чтобы контролировать направление движения. Не катайтесь стоя или лежа - это увеличивает риск травм.



3

Всегда будьте рядом с детьми во время катания. Следите за тем, чтобы дети не катались слишком близко друг к другу, чтобы избежать столкновений.



4

Избегайте катания на склонах, покрытых льдом, так как повышается риск возможных падений и получения травм.



Безопасность по время лыжной прогулки

Лыжные прогулки - это отличный способ провести время на свежем воздухе всей семьей и получить заряд бодрости.

Чтобы прогулка на лыжах была безопасной, важно соблюдать определенные правила.

Уважаемые родители!

1

До прогулки на лыжах убедитесь, что лыжи и палки соответствуют росту и весу ребенка. Проверьте исправность креплений и ботинок.



2

Соблюдайте правила поведения на трассе. Следуйте указаниям знаков и разметки на трассе. Избегайте пересечения трассы с лыжниками.



3

При спусках не выставляйте вперед лыжные палки - при любом неловком движении можно случайно наткнуться на них.



4

Если возникает необходимость резко остановиться, нужно присесть и упасть на бок. При спуске с горы лучше не останавливаться у подножия, а уходить сразу в сторону.



Безопасность по время катания на коньках

Катание на коньках - зимнее развлечение, которое приносит много радости. Чтобы избежать травм и неприятных ситуаций, необходимо соблюдать определенные правила безопасности детям и взрослым.

Уважаемые родители!

1

До выхода на лед убедитесь, что коньки соответствуют размеру ноги и хорошо зашнурованы. Проверьте лезвия на наличие повреждений и заточки.



2

Выходите на лёд аккуратно, держась за бортик. Двигайтесь по направлению потока людей. Не катайтесь на большой скорости и не создавайте помехи окружающим.



3

Выбирайте для катания только безопасные места. Катайтесь только на специально подготовленных катках, где нет разных препятствий.



4

Не катайтесь в плохую погоду. Избегайте катания на коньках в сильный ветер, снегопад или дождь. Плохие погодные условия могут сделать катание опасным.

