

Консультация для родителей

«Организация народных игр в семье»

Народная игра - естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Постепенно исчезают такие народные игры, как «салки», «Лапта», «Казачьи-разбойники», «Золотые ворота». Все они вместе со считалками, песенками, закличками - величайшее богатство нашей культуры, потому что в них заложена народная мудрость.

-Вспомните, пожалуйста, в какие народные подвижные игры Вы любили играть в детстве?

-В какие народные игры любят играть ваши дети?

-А в какие народные игры Вы любите играть вместе со своим ребёнком?

Давайте послушаем, что говорят дети (видео)

По результатам опроса большинство родителей сказали, что дети любят играть. Многие называют игрой: досуг, занятия лепкой, слушание книг, просмотры телепередач. Любые игры детей, по мнению, это «школа», «детский сад», «больница», «куклы», «война», настольно-печатные, компьютерные. Результаты так же показали, что дети мало знают русские народные игры, редко применяют эти знания в повседневной жизни, а многие недооценивают роль народной игры в развитии ребенка.

В старину говорили «Маленькие дети... играют, как птицы поют». Эти слова ёмко и образно выделяют главное: игра – естественное состояние ребёнка, его основное и любимое занятие. Я считаю, что одним из условий успешного воспитания и развития, является внедрение народных игр в жизнь детей (видео) .

В народной подвижной игре развивается сила вашего ребёнка, твёрже делается рука, гибче тело, вернее глаз, развивается сообразительность, находчивость, инициатива. Одни игры развивают у детей ловкость, выносливость, меткость, координацию, быстроту и силу; другие учат премудростям жизни, добру и справедливости, чести и порядочности, любви и долгу. Народные игры способствуют воспитанию сознательной дисциплины, воли, настойчивости в преодолении трудностей. Приучают детей быть честными и правдивыми.

Народные подвижные игры для дошкольников-способ познания окружающего. В них много юмора, шуток, соревновательного задора. Играя с детьми, мы с вами развиваем двигательные умения и навыки, определенные физические качества (быстроту, выносливость, ловкость, силу, меткость) ; побуждаем их активно и осознанно выполнять основные виды движения (бег, прыжки, ползание, лазание, метание, равновесие) .

Такие игры доставляют ребёнку много положительных эмоций, особенно дети любят, когда с ними играют родители. Не лишайте его такой радости, помните, что вы и сами были детьми. Родители-первые участники игр своих детей. И чем активнее ваше общение с ребёнком. Тем быстрее он развивается. Дети очень подвижны, неутомимы в своём желании бегать, прыгать, скакать, устраивать себе препятствия, и они получают от всего этого мышечное удовольствие. Взрослые не всегда понимают детей часто не позволяют шалить и резвиться, закладывая установку на малоподвижный образ жизни.

Хорошо бы направить детскую энергию в полезное русло. Я советую использовать русские народные игры при организации ваших семейных досугов.

В чём преимущество использования народных игр в практике семейного воспитания?

-Преимущество в том, что игры просты и доступны в организации. Они не требуют специального оборудования, специального отведённого для этого времени. С ребёнком вы можете играть по дороге в детский сад, во время прогулки, во время путешествия в поезде, на даче, в походах. Вместе с детьми изготовьте атрибуты, которые вы будете использовать в играх;

Предлагаю вашему вниманию несколько русских народных игр:

Косичка-игра «Хвостики»; мешочки-игра «Попади в цель», «Городки»; используя маски, дети перевоплощаются, тем самым развивают эмоциональную сферу, творческий потенциал.

Дети ценят игрушки, сделанные совместно с родителями. Для этого необходимо иметь под руками кусочки меха, солому, крупу, ткань, картон, проволоку, дерево, что несомненно, расширяет игровые возможности детей, фантазию, формирует трудовые навыки. Я могу вас научить изготовить русские народные куклы, которые будут служить семейным оберегом.

1. Мамушка-делали её на ложке-это означало, крепкая семья, чтобы дети рождались.
2. Зернушка-для того, чтобы достаток был, хороший урожай.
3. Травница-на здоровье дарили.
4. Кукла бессонница-чтобы не чистая сил играла с куклой, а дитя не трогало. Говорили: «Сонница-бессонница, не играй моим дитятком, а играй этой куклой».
5. Кукла колокольчик-чтобы добрые вести в доме были.
6. Кукла птица-весенняя. С этой куклой выходили на высокую гору, крошили зерно и ждали птиц, поверье было если сядет на руку птица, то эта девица замуж выйдет.

Я уверена ребёнок очень рад минутам подаренным ему родителями в игровой деятельности. Общение в игре не бывает бесплодно для малыша. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких, тем больше взаимопонимания, общих интересов, любви между ними в дальнейшем. У русского народа есть обычай целования ребёнка. Мать целует малыша там, где бьётся его сердечко и говорит: «Будь добрым, целует в лобик и желает -будь умным, целуя в ножки, желает ему твёрдой поступи, а в ручки-быть трудолюбивым».

Таким образом, народная игра поможет вам эмоционально сблизиться с ребёнком, улучшить физическое и психическое здоровье, благоприятно повлиять на его интеллектуальное развитие. Я предлагаю вам память по организации народной игры в семье.

Советы родителям по организации народных игр в семье.

- И для ребёнка и для родителей так важно играть вместе! Так дорого ощущение любви и то особенное понимание ребёнка, которое можно обрести в игре с ним.
- Народная игра не должна включать даже малейшую возможность риска, угрожающего здоровью детей.
- Ваше участие в детской игре –введение туда новых, развивающих и обучающих элементов-должны быть естественным и желанным.
- Не ждите от ребёнка быстрых и замечательных результатов, проявляйте своё терпение.
- Поддерживайте активный, творческий подход ребёнка, поощряйте индивидуальное самовыражение ребёнка в игре.
- Если ребёнок умеет играть, если его радует собственная ловкость и вдохновляет победа над трудностями, ему никогда не будет скучно.
- Заканчивайте игру ярко, эмоционально, результативно: победа, поражение, ничья.
- Используйте народные игры при организации семейных праздников, дней рождений ребёнка.

Играйте с детьми как можно чаще!