

## **Аналитическая справка по открытым показам нетрадиционных видов закаливания с 3-х до 7(8) лет**

**Основание:** годовой план работы МАДОУ детский сад “Голубок” на 2024-2025 учебный год.

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста педагогическим коллективом, посредством применения здоровьесберегающих технологий, эффективных методов закаливания, формирования мотивации здорового образа жизни и культуры здоровья.

### **Задачи**

1. Повышать уровень физической подготовленности дошкольников.
2. Формировать интерес детей дошкольного возраста к нетрадиционным видам закаливания, сознательное отношение к заботе о своем здоровье.
3. Педагогам представить различные виды нетрадиционного закаливания, владение нестандартным оборудованием или атрибутами.

### **Младший возраст группа №1 (08.04.25г)**

Педагогом Останиной Е.В. были представлены следующие виды нетрадиционного закаливания:

1. Ходьба по «дорожке здоровья» с контрастными ваннами для стоп;
2. Музыкальная игра «Ежик» с массажными мячиками в чередовании с дыхательной гимнастикой;
3. Самомассаж с кольцом Су джок «Колечко»;
4. Пальчиковая гимнастика “Хозяйка”.

### **Комиссия отметила:**

- ✓ разнообразные виды нетрадиционного закаливания, с использованием различного инвентаря;
- ✓ музыкальное сопровождение на протяжении всего комплекса;
- ✓ дети видят, слышат, выполняют и подпевают педагогу, испытывая положительные эмоции.

### **Рекомендации:**

- ✓ перед началом выполнения закаливающих процедур проветривать групповое помещение;

- ✓ после ходьбы по «дорожке здоровья» с контрастными ваннами для стоп необходимо естественное высыхание ног;
- ✓ при выполнении комплекса упражнений уделять внимание индивидуальной работе с детьми, испытывающих трудности;
- ✓ при выполнении комплекса проговаривать детям о пользе используемых упражнений и нетрадиционного оборудования;
- ✓ педагогу заранее продумывать размещение детей для выполнения комплекса упражнений.

### **Подготовительный возраст группа №12 (08.04.25г)**

Педагогом Викуловой И.Н. были представлены следующие виды нетрадиционного закаливания:

1. Контрастные ванны с водой комнатной температуры, камешками, направленные на профилактику плоскостопия;
2. Ходьба по «дорожке здоровья»;
3. Самомассаж рук сосновыми шишками.

### **Комиссия отметила:**

- ✓ индивидуальная работа с детьми;
- ✓ проговаривали что делали, дети знают для чего проводится закаливание;
- ✓ подробное объяснение техники выполнения;
- ✓ качественное выполнение всех видов закаливания.

### **Рекомендации:**

- ✓ перед началом выполнения закаливающих процедур проветривать групповое помещение;
- ✓ использовать музыкальное сопровождение;
- ✓ при проведении комплекса упражнений сидя на стульях обращать внимание на осанку детей;
- ✓ выполнять комплекс с показа ребенком под руководством педагога;
- ✓ комплексно использовать все факторы и закаливающие процедуры согласно возрасту детей (положение);

### **Средний возраст группа №7 (09.04.25г)**

Педагогом Стуковой Л.Ю. были представлены следующие виды нетрадиционного закаливания:

1. Гимнастика пробуждения в кровати;
2. Ходьба по «дорожке здоровья» с контрастными ваннами для ног;
3. Бодрящая зарядка после сна «В лесу»;
4. Гимнастика для глаз с дыхательными упражнениями «Ежик»;
5. Точечный самомассаж «Дождик»;
6. Воздушные ванны с растиранием сухой варежкой;
7. Обширное умывание: лицо, шея, руки.

#### **Комиссия отметила:**

- ✓ перед началом выполнения закаливающих процедур групповое помещение проветрено;
- ✓ музыкальное сопровождение на протяжении всего комплекса;
- ✓ индивидуальная, тактильная работа с каждым ребенком;
- ✓ после ходьбы по «дорожке здоровья» с контрастными ваннами для стоп, использован прием естественного высыхания ног;
- ✓ разнообразные виды нетрадиционного закаливания, с использованием различного инвентаря;
- ✓ по окончании показа дети самостоятельно убирают оборудование;
- ✓ на протяжении выполнения всего комплекса закаливающих процедур педагог использовал художественное слово (стихи, потешки);
- ✓ дети видят, слышат, выполняют упражнения, испытывая положительные эмоции.

**Рекомендации:** воспитателю Стуковой Л.Ю. представить опыт работы по нетрадиционным видам закаливания педагогическому сообществу ДОО в 2025-2026 учебном году.

### **Средний возраст группа №8 (09.04.25г)**

Педагогом Земских С.Б. были представлены следующие виды нетрадиционного закаливания:

1. Ходьба по «дорожке здоровья» с контрастными ваннами для ног;
2. Бодрящая гимнастика с массажным мячиком, с использованием дыхательных упражнений и элементов самомассажа;
3. Обширное умывание: лицо, шея, руки.

### **Комиссия отметила:**

- ✓ перед началом выполнения закаливающих процедур групповое помещение проветрено;
- ✓ после ходьбы по «дорожке здоровья» с контрастными ваннами для стоп, использован прием естественного высыхания ног;

### **Рекомендации:**

- ✓ использовать художественное и музыкальное сопровождение;
- ✓ при выполнении комплекса упражнений уделять внимание индивидуальной работе с детьми;
- ✓ выполнять весь комплекс упражнений вместе с детьми;
- ✓ комплексно использовать все факторы и закаливающие процедуры согласно возрасту детей (положение).

### **Младший возраст группа №9 (10.04.25г)**

Педагогом Вовкочин О.Н. были представлены следующие виды нетрадиционного закаливания:

1. Хожение по «дорожке здоровья»;
2. Солевая дорожка для закаливания;
3. Бодрящая зарядка с элементами: дыхательной гимнастики и гимнастики для глаз;
4. Пальчиковая гимнастика с элементами точечного самомассажа;
5. самомассаж массажными мячиками «Ежики»;
6. Воздушные ванны с растиранием сухой варежкой;
7. Обширное умывание: лицо, шея, руки.

### **Комиссия отметила:**

- ✓ перед началом выполнения закаливающих процедур групповое помещение проветрено;
- ✓ музыкальное сопровождение на протяжении всего комплекса;
- ✓ индивидуальная работа с детьми;
- ✓ после ходьбы по «дорожке здоровья» с контрастными ваннами для стоп, использован прием естественного высыхания ног;
- ✓ разнообразные виды нетрадиционного закаливания, с использованием различного инвентаря;

- ✓ на протяжении выполнения всего комплекса закаливающих процедур педагог использовал художественное слово (стихи, потешки);

**Рекомендации:** воспитателю Вовкочин О.Н. представить опыт работы по нетрадиционным видам закаливания педагогическому сообществу ДОО в 2025-2026 учебном году, изучив методику закаливания солевой дорожкой.

#### **Подготовительный возраст группа №6 (10.04.25г)**

Педагогом Гармаш Н.А. были представлены следующие виды нетрадиционного закаливания:

1. Хождение по «дорожке здоровья»;
2. Солевая дорожка для закаливания;
3. Комплекс упражнений;
4. Самомассаж массажными мячиками.

#### **Рекомендации:**

- ✓ перед началом выполнения закаливающих процедур проветривать групповое помещение;
- ✓ при выполнении комплекса упражнений уделять внимание индивидуальной работе с детьми;
- ✓ комплексно использовать все факторы и закаливающие процедуры согласно возрасту детей (положение).
- ✓ использовать художественное слово, музыкальное сопровождение,
- ✓ при проведении комплекса упражнений сидя на стуле обращать внимание на осанку детей,
- ✓ изучить методику закаливания солевой дорожкой;
- ✓ педагогу заранее продумывать размещение детей для выполнения комплекса упражнений;
- ✓ воспитателю Гармаш Н.А. учесть рекомендации и представить опыт работы по нетрадиционным видам закаливания комиссии в мае 2024-2025 учебного года.

#### **Старший возраст группа №4 (11.04.25г)**

Педагогом Исаковой Л.В. были представлены следующие виды нетрадиционного закаливания:

1. Гимнастика пробуждения в кроватях с элементами дыхательной гимнастики, самомассажем кистей рук, головы,
2. Ходьба по «дорожке здоровья»;
3. самомассаж с мячиком, кольцом Су джок «Ежик»;
4. Обширное умывание: лицо, шея, руки.

**Комиссия отметила:**

- ✓ перед началом выполнения закаливающих процедур групповое помещение проветрено;
- ✓ музыкальное сопровождение на протяжении всего комплекса;
- ✓ индивидуальная работа с детьми;
- ✓ разнообразные виды нетрадиционного закаливания, с использованием различного инвентаря;
- ✓ на протяжении выполнения всего комплекса закаливающих процедур педагог использовал художественное слово;
- ✓ дети видят, слышат, выполняют самомассаж, проговаривая слова к комплексу, испытывая положительные эмоции;

**Рекомендации:** воспитателю Исаковой Л.В. представить опыт работы по нетрадиционным видам закаливания педагогическому сообществу ДОО в 2025-2026 учебном году.

**Старший возраст группа №11 (11.04.25г)**

Педагогом Метяжнёвой К.А. были представлены следующие виды нетрадиционного закаливания:

1. Гимнастика пробуждения в кровати;
2. Хождение по «дорожке здоровья»;
3. Умывание прохладной водой.

**Рекомендации:**

- ✓ изучить: методику нетрадиционного закаливания, составление комплексов упражнений (согласно возраста детей)
- ✓ воспитателю Метяжнёвой К.А. учесть рекомендации и представить опыт работы по нетрадиционным видам закаливания комиссии в мае 2024-2025 учебного года.

**Методические рекомендации на 2025-2026 учебный год:**

- ✓ инструктору по физической культуре Вороновой И.Ю. провести консультацию для педагогов «Запрещенные упражнения в физическом воспитании дошкольников»;
- ✓ инструктору по физической культуре Кичигиной Е.В. провести мастер-класс для педагогов «Методика закаливания дошкольников солевой дорожкой».

**Комиссия:**

Игнатенко И.В. – старший воспитатель;

Воронова И.Ю. – инструктор ФК;

Кичигина Е.В. – инструктор ФК

*Игнатенко И.В.*  
*Воронова И.Ю.*  
*Кичигина Е.В.*