

ИППП – инфекции, передающиеся половым путем, большинство из которых протекают бессимптомно. Никто не застрахован от ИППП, поэтому важно знать, как избежать этих заболеваний и как распознать симптомы.

Что относится к половым инфекциям

Возбудителями ЗППП могут быть бактерии, вирусы, грибки и простейшие.

Все «интимные» инфекции подразделяются на:

- ! Полностью излечимые: гонорея, сифилис, хламидиоз и трихомониаз.
- ! Не излечимые: уrogenитальный герпес, гепатиты В и С, вирус папилломы человека (ВПЧ) и ВИЧ. Попадая в организм человека, эти вирусы остаются в нем навсегда.

Без паники! При оказании медицинской помощи и соблюдении лечения можно добиться ремиссии даже ВИЧ. Главное вовремя обратиться к врачу и начать незамедлительное лечение.

Правила индивидуальной профилактики:

- ! Избегать случайных половых связей.
- ! Применять барьерные методы контрацепции.
- ! Соблюдать нормы и правила личной гигиены.
- ! Женщинам посещать гинеколога один раз в полгода, а мужчинам уролога один раз в год и регулярно сдавать анализы на ИППП.
- ! Прививаться против гепатита В, папилломы человека.