

«Интимные» инфекции. Как избежать инфекций, передаваемых половым путем

ИППП – инфекции, передающиеся половым путем, большинство из которых протекают бессимптомно. Никто не застрахован от ИППП, поэтому важно знать, как избежать этих заболеваний и как распознать симптомы.

Что относится к половым инфекциям

Возбудителями ЗППП могут быть бактерии, вирусы, грибки и простейшие.

Все «интимные» инфекции подразделяются на:

Полностью излечимые: гонорея, сифилис, хламидиоз и трихомониаз.

Не излечимые: уrogenитальный герпес, вирусы гепатита В и С, вирус папилломы человека (ВПЧ) и ВИЧ — вызваны вирусами. Попадая в организм человека, вирусы остаются в нем навсегда.

Без паники! При оказании медицинской помощи и соблюдении лечения можно добиться ремиссии даже ВИЧ. Главное вовремя обратиться к врачу и начать незамедлительное лечение.

Правила индивидуальной профилактики:

- избегать случайных половых связей;
- применять барьерные методы контрацепции;
- соблюдать нормы и правила личной гигиены;
- женщинам посещать гинеколога один раз в полгода, а мужчинам уролога один раз в год и регулярно сдавать анализы на ИППП;
- прививаться против гепатита В, папилломы человека.

https://profilaktika.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/infektsii-peredayushchiesya-polovym-putem/index.php?sphrase_id=44651