

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Голубок»

**Сценарий летнего спортивного развлечения
в средней группе «Жемчужинки»
«Спортом занимайся-здоровья набирайся».**

*(в рамках познавательно-исследовательского
проекта «Быть здоровыми хотим»)*



Воспитатели:

Вовкочин О.Н., воспитатель ВКК,
Исакова Л.В., воспитатель 1КК ,

Цель: формирование основ здорового образа у детей среднего дошкольного возраста.

Задачи:

Образовательные:

- формировать представление детей о оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; продолжать обучать игре в команде.

Развивающие:

-развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, воображение, интерес к спортивным играм.

Воспитательные:

- содействовать воспитанию в детях потребности в ежедневных физических упражнениях, чувства товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.

Оборудование: большие мячи с рожками 2 шт., мячи 2 шт., обручи 8 шт., кегли шт, флажки синего и зеленого цвета, стойки с флагами 2 штуки, эмблемы команд (на каждого ребенка), наградные атрибуты.

Место проведения: городской стадион.

Ход развлечения:

Дети под музыку заходят на стадион и строятся в шеренгу.

Ведущий (воспитатель):

На спортивную площадку

Приглашаю дети вас!

День веселых эстафет

Начинается сейчас!

Сегодня участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, быстроте! Хотите?

(Ответы детей)

- Тогда давайте поприветствуем друг друга аплодисментами! (хлопают). А теперь разделимся на две команды: команда «Крепыши» и команда «Супергномы».

(Дети делятся на 2 команды – отходят к своим линиям, крепят на себя эмблему своей команды; выстраиваются в 2 колонны)

Ведущий: Команды обязуются соревноваться.

Все: честно, по правилам!

Приветствие команд с девизом

- команда «Крепыши». Наш девиз: Мы — спортивная братва! За нас болейте, детвора!

- команда «Супергномы». Наш девиз: Мы ребята — Супергномы, победим мы по-любому!

Ведущий: А теперь небольшая разминка! (команды поворачиваются лицом друг к другу, выполняют движения в соответствии с текстом.)

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, *(маршируют)*

Руки поднимать *(упражнения для рук)*

Приседать и вставать *(приседают)*

Прыгать да скакать *(прыгают)*

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

Эстафета №1. «Передай мяч»

Инвентарь: по мячу у каждой команды.

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.

Эстафета №2. «Переправа»

Инвентарь: обруч и стойка с флажком для каждой команды.

Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде капитаны обегают стойку, возвращаются назад, где в обруч присоединяется следующий участник команды. Вместе они бегут до стойки, обегают ее, второй участник остается у стойки, а капитан команды возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за стойкой. Побеждает самая быстрая команда.

Эстафета №3. «Кто быстрее»

Инвентарь: у каждой команды 4 обруча и стойка с флажком.

Первый участник от каждой команды встает в обруч и проворачивает его через голову и так 4 раза, за тем оббегает стойку с флагом и возвращается бегом и встаёт в конец строя. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Ведущий: А теперь немного отдохнем. Отгадайте загадки. За правильный ответ добавляется очко команде.

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю ... (*Зарядку*)
Не похож я на коня,
А седло есть у меня.
Спицы есть, они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
А звоню я, то и знай. (*Велосипед*)
По пустому животу
Бьют меня — неумогу!
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумаки. (*Футбольный мяч*)
Когда весна берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
Ну, а она — через меня. (*Скакалка*)
Ноги в них быстры и ловки.
Ведь это спортивные... (*Кроссовки*)

Эстафета № 4. «Курица с яйцом»

Инвентарь: у каждой команды по мячику и стойке с флагом.

Первый участник от каждой команды зажимает мячик между ног и, прыгая вместе с ним, допрыгивает до стойки, обегает и возвращается назад. Передает мячик следующему участнику. Руками мячик держать нельзя! Если мячик падает, необходимо остановиться и поправить его, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета № 5. «Передай флаг»

Инвентарь: обручи 4 штуки, и флаг определённого цвета для команды, стойки.

Первый участник от каждой команды берёт флаг и перепрыгивает через обручи двумя ногами, обегает стойку, и возвращается к следующему игроку передавая ему флаг, возвращается в конец строя.

Эстафета № 6. «Азы вождения»

Инвентарь: по мячу и 4 кегли у каждой команды.

Каждый участник от каждой команды ведёт (катит) мяч между кеглями, доходит до конца поля и с мячом возвращается обратно, передает мяч следующему игроку в команде. Эстафета заканчивается, когда все игроки прокатят мяч (не потеряв его, и командир поднимет его. Побеждает самая ловкая и быстрая команда с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета № 7 «Попрыгунки»

Инвентарь: два гимнастических мяча с рожками и стойка с флагом.

Первые участники садятся на мячи и пропрыгивают расстояние до стойки и обогнув её назад до следующего игрока.

Побеждает самая ловкая и быстрая команда с наименьшим количеством ошибок.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования, и пока подводят итоги, я предлагаю вам поиграть в весёлую игру «**Бездомный заяц**».

(ведущий раскладывает обручи – домики, как только начинает звучать музыка участники выполняя определённые движения двигаются вокруг обручей, музыка останавливается, участники занимают домик, те кто остался без обруча покидают игру.

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,
Какие б ни были они.
Со спортом будем мы дружить,
И нашей дружбой дорожить.
И станем сильными тогда.
Здоровыми, умелыми,
И ловкими, и смелыми.

Объявление итогов соревнований, награждение команд.