

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского муниципального округа детский сад «Голубок»

Согласовано:
Педагогический совет
Протокол № « 1 »
от «26» августа 2026 г.

Утверждаю:
Зав. МАДОУ детский сад «Голубок»
Шипицина О.Н. Шипицина
«01» сентября 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ
«ЖЕМЧУЖИНКА»

Н-Тура, 2026 г.

Учебный план занимает важное место при реализации рабочей программы. Он скоординирован с учетом требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Нагрузка на детей не превышает предельно допустимую норму. В соответствии с проектом примерной основной образовательной программы дошкольного образования на основе ФГОС ДО, а также с санитарными правилами НОД организуется в течение всего календарного года.

Учебный план состоит из обязательной части и формируемой участниками образовательного процесса части. Обязательная часть полностью реализует федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования и включает занятия, позволяя обеспечить реализацию образовательной области «Физическое развитие» (плавание).

**Общее количество часов занятий области «Физическое развитие» (плавание)
в неделю, год (в минутах)**

Группы	Количество минут	Количество раз в неделю	Всего занятий в год	Всего занятий в год (в минутах)
Группа раннего возраста	от 15-20 до 25	1	32	480-640
Младшая группа	от 20-25 до 30	1	32	640-960
Средняя группа	от 25-30 до 30-35	1	32	960-1200
Старшая группа	от 30-35 до 40	1	32	960-1280
Подготовительная к школе группа	от 30-35 до 45	1	32	960-1440
Общее количество недель	32			

Структура занятий в бассейне.

В каждой возрастной группе (от 2 до 7 лет) плавание проводится 1 раз в неделю в бассейне. Различные формы и методы проведения занятий способствуют закреплению двигательных и плавательных умений и навыков, воспитанию физических качеств (ловкости, быстроты, выносливости), развитию координации движений, пространственной ориентации и укреплению их физического и психического здоровья.

Часть занятия	Характеристика	Время
Подготовительная	Направлена на организацию детей, сосредоточение их внимания, формирование эмоционального и психологического настроя;	3-5 мин

	выполнение различных общеразвивающих и подготовительных упражнений (в воде).	
Основная	Изучение нового материала, закрепление и совершенствование ранее приобретенных умений с помощью упражнений, игр, эстафет; проводится подвижная игра.	9-12 мин 20-25 мин
Заключительная	Снижение физической и эмоциональной нагрузки. Свободное плавание, индивидуальная работа. Подведение итогов занятия.	2-5 мин 5-10 мин

Система оценки результатов освоения программы

В соответствии с ФГОС ДО, целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей. Они не являются основой объективной оценки соответствия, установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки детей. Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности.