

Любой, кто считает себя почти или совсем здоровым, может оценить свою физическую форму, получить помощь в избавлении от вредных привычек, проанализировать свое питание, узнать, есть ли риски сердечно-сосудистых заболеваний, а также получить рекомендации о том, как сделать образ жизни более здоровым.

Во-первых, специалисты таких центров оценивают функциональные и адаптивные резервы организма, дают заключение о прогнозе состояния здоровья и индивидуальные рекомендации сохранения здоровья. Во-вторых, информируют население о вредных и опасных для здоровья человека факторах, обучают гигиеническим навыкам и эффективным методам профилактики заболеваний.

Обследования, которые проводятся в Центрах здоровья:

- антропометрия (измерение роста, веса, индекса массы тела);
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
 - экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ;
 - ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса;
 - экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови;
 - спирометрия (выявление патологий дыхательной системы);
 - контроль уровня внутриглазного давления;
 - осмотр ротовой полости (при необходимости – профессиональная чистка зубов и ротовой полости);
 - осмотр врачом.

В случае, если в процессе обследования в «Центре здоровья» выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач направляет пациента на повторные или дополнительные исследования либо к врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики наблюдения и лечения.

Все обследования проводятся по предварительной записи и наличии паспорта и полиса ОМС.

Подробнее на сайте: https://profilaktica.ru/health-centers/index.php?sphrase_id=58501