

## **Мастер-класс для педагогов**

*«Дыхательная гимнастика, как здоровьесберегающая технология для детей дошкольного возраста. Использование нетрадиционного оборудования».*



*Есть три вида дыхания: верхнее, среднее и нижнее.*



**Использование нетрадиционного пособия в дыхательной гимнастике.**



**Техника выполнения упражнений дыхательной гимнастики для детей:**

- ***воздух набирать через нос***
- ***плечи не поднимать***
- ***выдох должен быть длительным и плавным***
- ***необходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)***



## Музыкальная игра «Мы идём в поход»



## Используем мусорные мешки, как нетрадиционное оборудование



## Нетрадиционное оборудование ГАЗЕТЫ. Музыкальная игра «КЛАП - КЛАП»



**«КЛАП - КЛАП»**



## «Массажные мячики»



*Обучив ребенка простым и веселым дыхательным упражнениям, вы сделаете неоценимый вклад в его здоровье и профилактику ОРВИ.*