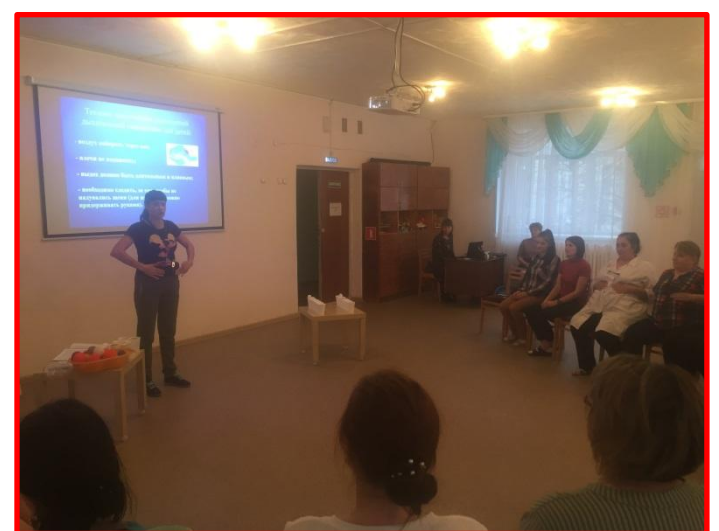


Мастер-класс для педагогов

«Дыхательная гимнастика, как здоровьесберегающая технология для детей дошкольного возраста. Использование нетрадиционного оборудования».



Есть три вида дыхания: верхнее, среднее и нижнее.



Использование нетрадиционного пособия в дыхательной гимнастике.



Техника выполнения упражнений дыхательной гимнастики для детей:

- ***воздух набирать через нос***
- ***плечи не поднимать***
- ***выдох должен быть длительным и плавным***
- ***необходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)***



Музыкальная игра «Мы идём в поход»



Используем мусорные мешки, как нетрадиционное оборудование



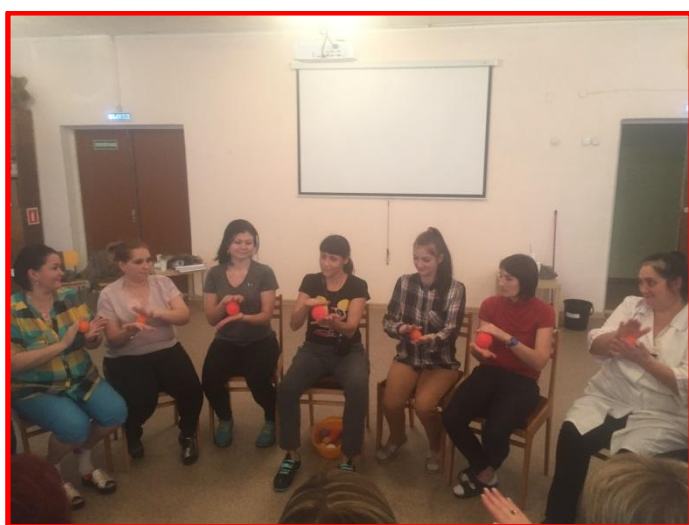
Нетрадиционное оборудование ГАЗЕТЫ. Музыкальная игра «КЛАП - КЛАП»



«КЛАП - КЛАП»



«Массажные мячики»



Обучив ребенка простым и веселым дыхательным упражнениям, вы сделаете неоценимый вклад в его здоровье и профилактику ОРВИ.