

**Игровой тренинг с педагогами**  
**по использованию здоровье сберегающих технологий.**  
**Музыкальная игра классики**  
**музыка «Minue Le Gusta La Dance» Рауэла Африкана**

Провела: Воронова И.Ю., инструктор по ФК, ИКК

**Описание материала.** Данный материал будет полезен инструкторам по физическому воспитанию и воспитателям детского сада. Количество квадратов и выполнение заданий усложнять, согласно, возраста детей.

**Цель:** стимулировать самостоятельную двигательную деятельность детей младшего, среднего и старшего дошкольного возраста на прогулке посредством игры.

**Задачи:**

- Обогащать двигательный опыт дошкольников посредством игры;
- Развивать у детей ловкость, координацию, память, воображение и творчество;
- Создавать эмоционально-положительный климат в процессе игры.


**Варианты:**

- Выполнять в колонну по одному друг за другом прыжком на двух ногах вперёд, справа-налево, слева-направо до конца всех квадратов, в одном направлении.
- Выполнять в две колонны по одному друг за другом прыжком на двух ногах вперёд, справа-налево, слева-направо, навстречу друг другу, до конца всех квадратов в одном направлении.
- Выполнять в колонну по одному друг за другом прыжком на двух ногах вперёд, справа-налево, слева-направо, прыжком вперёд с поворотом на 180\*. Продолжаем передвижение прыжком справа-налево (прыжки повторить в заданной последовательности) до конца всех квадратов, в одном направлении.