

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

«Ответственность родителей за последствия приобретения своим детям технических средств передвижения (роликовые коньки, самокаты, велосипеды)»

Правила безопасного катания на роликах, велосипедах, самокатах.

Уважаемые родители!

Ежегодно сотни детей и подростков попадают под колеса автомобилей, почти в 20% случаев дорожно-транспортное происшествие заканчивается летальным исходом. Это касается как пешеходов, так и велосипедистов, скейтбордистов, роллеров.... Чтобы обезопасить юных участников дорожного движения, в качестве профилактики детского дорожно-транспортного травматизма следует предпринять соответствующие меры.

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде, скейте, роликовых коньках, самостоятельно проинструктируйте их о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах.

Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, самостоятельно контролируйте, как он едет и где. Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные дворы, стадионы и т.д.). И места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть).

Дети в своих действиях непредсказуемы, поэтому водителям автомобилей следует быть крайне внимательными и осторожными.



Правила безопасного катания на велосипедах.

Велосипед - друг, хорошо знакомый с детства. Что может быть проще? Умеешь ездить - садись и езжай! Так и есть, только следует помнить, что велосипед - это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге. Халатность и попустительство может привести к травмам, или, даже, печальному исходу. **Важно научить детей соблюдать правила безопасной езды на велосипеде.**

С первых минут освоения этого транспорта нужно рассказывать ребенку о важных аспектах движения в доступной форме.

Первые детские велосипеды на трех колесах и беговелы кроха начинает осваивать с двух лет. Лет с четырех ребенок пересаживается на двухколесный транспорт. Велопрогулки осуществляются в безопасных местах (скверы, парки, тротуары) и под присмотром родителей.

Позже наступает время, когда взрослые перестают сопровождать ребенка на велосипедных прогулках. Перед тем, как отпустить чадо в самостоятельное путешествие, важно, чтобы ребенок выполнял все правила безопасного движения на интуитивном уровне и обладал достаточным мастерством вождения детского велосипеда.

Знания о безопасной езде на велосипеде ребенка в 2-14 лет.

С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения.

Они должны состоять из нехитрых постулатов:

- объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения);
- замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.);
- избегать выезда на проезжую часть;
- объезжать ямы, лужи, канализационные люки;
- переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.

Знания о безопасной езде ребенка на велосипеде с 14 лет.

С этого возраста ребенок имеет право быть участником дорожного движения.

Соблюдение ПДД жизненно необходимо:

- велосипедист должен соблюдать установленные правила и следовать указаниям дорожных знаков;
- помнить о дистанции относительно движущихся впереди объектов;
- если на дороге выделена зона движения велосипедистов (велодорожка), велосипедист должен ехать по ней;

- групповая езда осуществляется цепочкой, друг за другом; должен быть внимательным к стоящему транспорту (внезапное открытие дверей, (низкий старт);
- в зоне передвижения людей спешиваются и везут велосипед рядом.

Язык велосипедиста.

Чтобы другие участники движения были информированы о передвижении велосипедиста, ребенку стоит запомнить специальные сигналы:

- вытянутая левая рука - поворот налево;
- левая рука, изогнутая в локтевом суставе и направленная вверх - поворот направо;
- опущенная левая рука – остановка.

Важные предосторожности для безопасного передвижения детей на велосипеде:

- Во время движения нельзя слушать плеер и, тем более, разговаривать по телефону.
- Внимательно следить за происходящим вокруг: движение транспорта, пешеходов, возможные помехи и препятствия.
- Всегда учитывать: скорость, опыт вождения, качество дорожного покрытия.
- Уметь и быть готовым резко тормозить. Особенно это актуально, когда ребенок или подросток не обладает достаточным мастерством езды на детском велосипеде.

Езда в дождь. Влага ухудшает техническое состояние велотранспорта и снижает срок службы деталей, потому поездок в дождь лучше избегать.

Нюансы движения:

- плохое сцепление с дорогой;
- тормоза работают значительно хуже, что делает тормозной путь длиннее;
- ухудшается видимость;
- поворот осуществляется только на минимальной скорости.

Движение на велосипеде в темное время суток и при пониженной видимости. Обязательно зажженная фара спереди, фонарь сзади; световозвращатели - чистые и правильно закрепленные; светлая одежда, оснащенная светоотражателями - жизненно важно быть ребенку видимым для других участников движения.

Нюансы экипировки юного велосипедиста:

- Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду;

- *обязательны светоотражающие полоски;*
- *минимальная необходимая защита – надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция);*
- *защитные очки.*

Перед выездом на велосипеде. *Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок:*

- *трещин;*
- *деформаций;*
- *вмятин;*
- *потертостей;*
- *отслоений краски.*

Стоит обязательно проверить:

- *исправность руля и фары;*
- *работу звукового сигнала и тормоза;*
- *наличие и чистоту световозвращателей;*
- *давление в шинах;*
- *центровку колес;*
- *натяжение спиц и цепи;*
- *наличие и регулировку зеркала заднего вида;*
- *соответствие высоты сидения росту велосипедиста – при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута.*

Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма. Важно помнить, что истинно насладиться ездой поможет только безопасность.

Соблюдение указанных рекомендаций поможет сделать Ваши велосипедные прогулки комфортными и безопасными, что обеспечит только приятные эмоции!