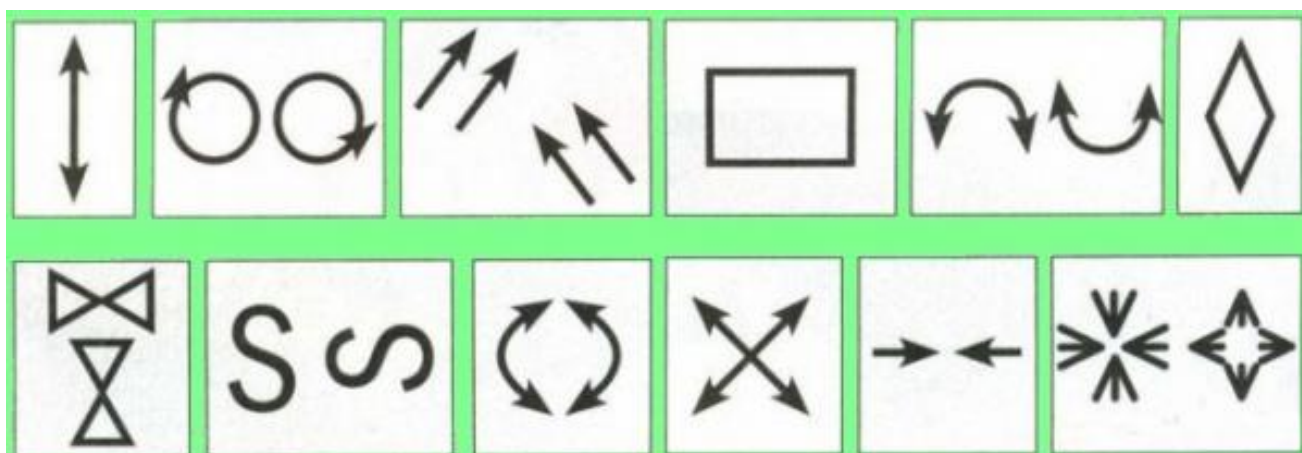
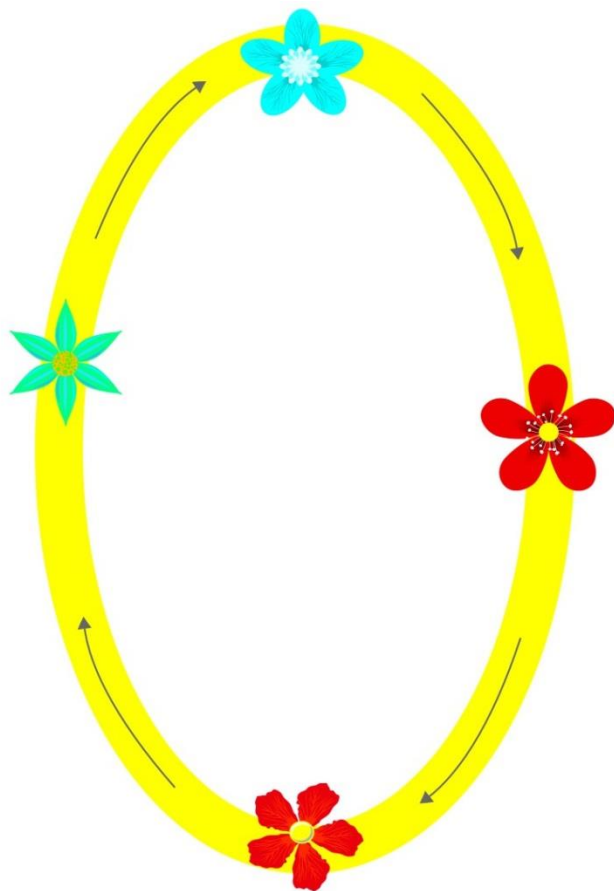
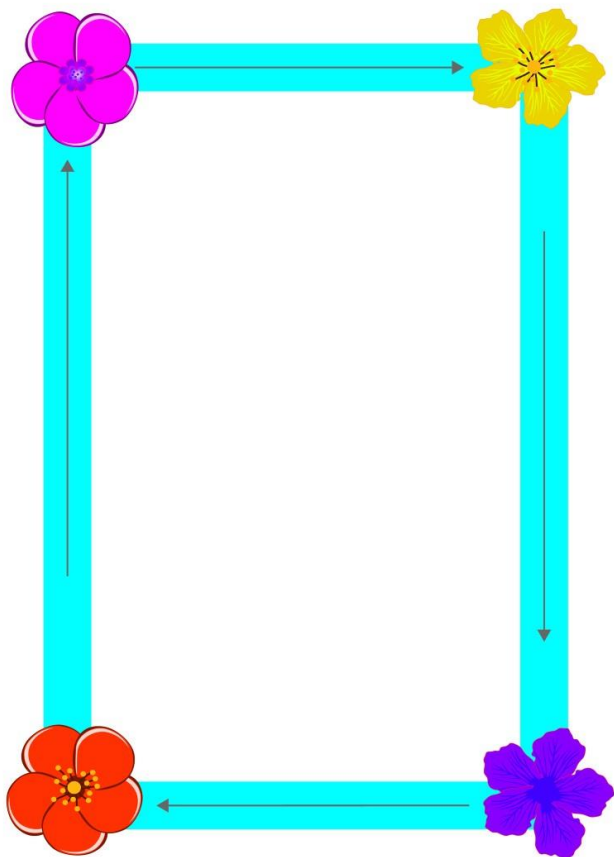
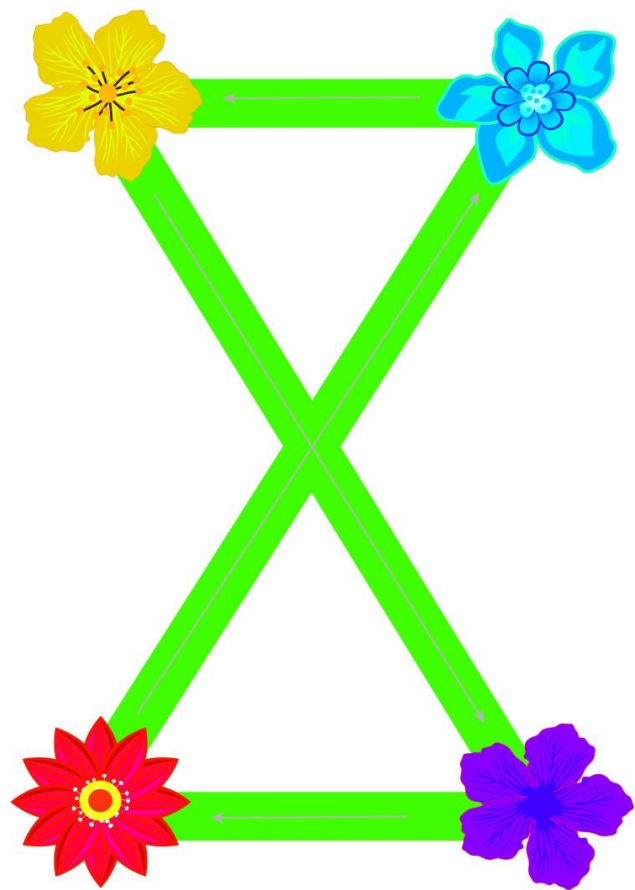
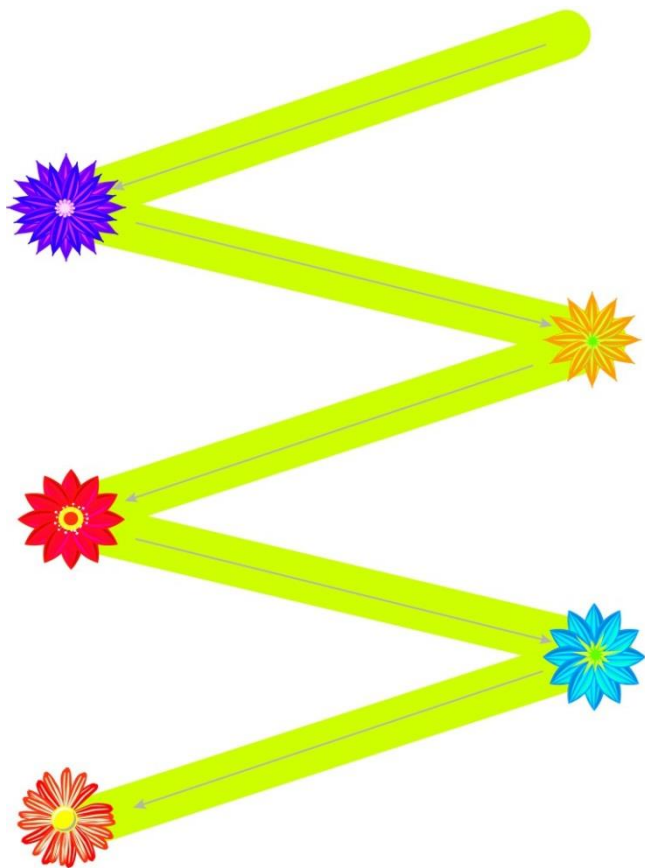


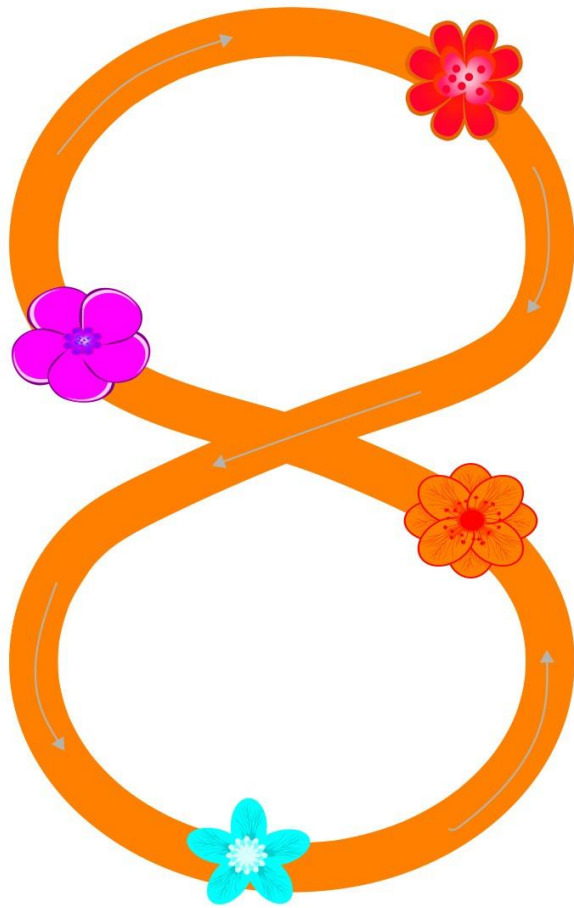
УКРЕПЛЯЕМ ГЛАЗНЫЕ МЫШЦЫ



- ✚ Смотрите вверх-вниз с максимальной амплитудой.
- ✚ Чертите круг по часовой стрелке и обратно.
- ✚ Рисуйте глазами диагонали.
- ✚ Рисуйте взглядом квадрат.
- ✚ Взгляд идет по дуге — выпуклой и вогнутой.
- ✚ Обведите взглядом ромб.
- ✚ Рисуйте глазами бантики.
- ✚ Рисуйте букву S, сначала в горизонтальном положении, и потом в вертикальном.
- ✚ Чертите глазами вертикальные дуги, сначала по часовой стрелке, и потом против часовой стрелки.
- ✚ Переводите взгляд из одного угла в другой по диагоналям квадрата.
- ✚ Сводите зрачки к переносице изо всех сил, приблизив палец к носу.
- ✚ Часто-часто моргайте — как бабочка машет крылышками.







Из травки «вылетает» бабочка и по линиям медленно летит на цветок на цветок
«Давай проследим глазками как бабочка летит на цветочки».
На разных линиях меняйте бабочку.



Для удобства бабочку можно прикрепить на карандаш с помощью двустороннего скотча. И водить получившейся «указкой» по необходимым линиям.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!