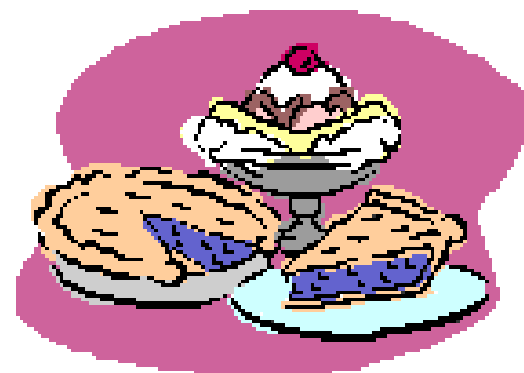
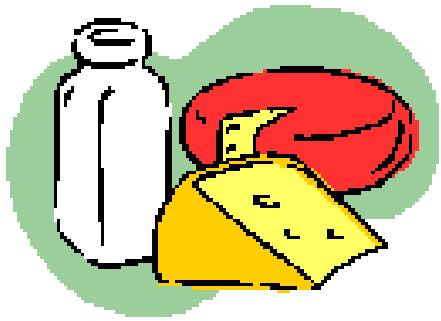


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ РЕБЕНКА – ДОШКОЛЬНИКА

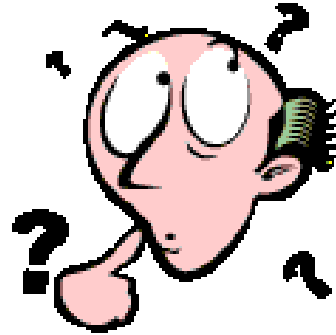


Иванова М.А
МБДОУ д с «Голубок»
2016





«ПСИХОЛОГИЯ»



«ПИТАНИЕ»



СВЯЗЬ

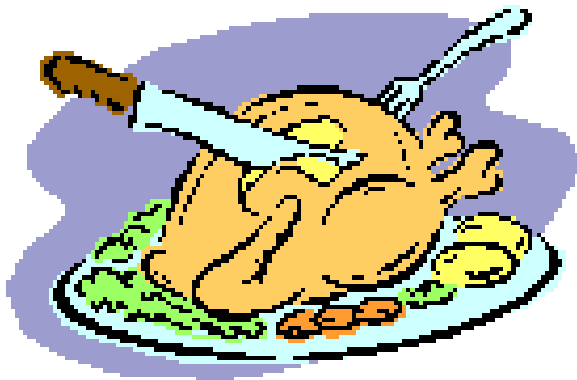


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ детей
зависит, во многом, от организации
питания в ДОУ:



- **КАЧЕСТВО** предлагаемых детям блюд;
- **СООТВЕТСТВИЕ** их **ПОТРЕБНОСТЯМ**
растущего организма;
- **РАЗНООБРАЗИЕ МЕНЮ;**
- сама **ПРОЦЕДУРА ПРИЕМА ПИЩИ.**

Прием пищи как большая РЕЛАКСАЦИОННАЯ ПАУЗА:



- звучит спокойная музыка;
- декоративные фонтаны, аквариумы;
- мониторы с меняющимися изображениями пейзажей



ТЕХНОЛОГИЯ СЕМЕЙНОГО СТОЛА

(В.Г. Алямовская, С.Н. Петрова)

- взрослые должны принимать пищу вместе с детьми;
- за столом должен быть глава, хозяин или хозяйка;
- манеры детей за столом обсуждению взрослых не подлежат.



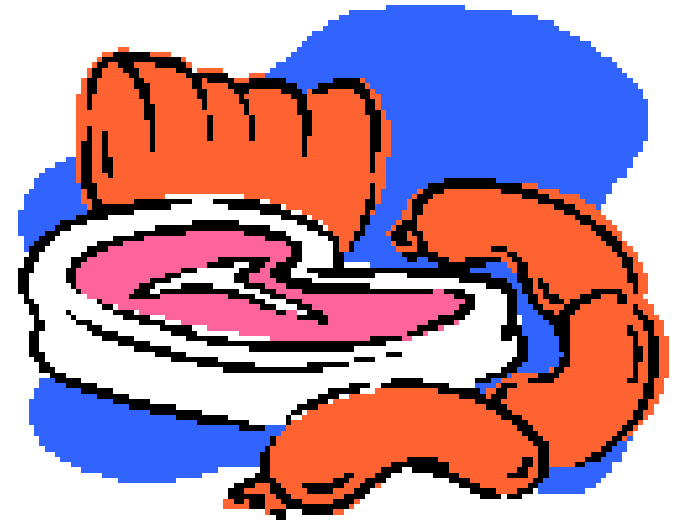
Правила общения за столом

- если в это время во рту у ребенка нет пищи;
- если ребенок вступил в разговор, не перебив при этом другого



Как НЕ НАДО организовывать питание:

- Насильственное кормление – ОПАСНО!
- Шантаж – ОПАСЕН!
- Норма – чья?
- Доешь все, что на тарелке!
- Нельзя играть с едой!
- Мамины диеты!
- Ребенок останется голодным!
- Надо употреблять в пищу определенный вид продуктов!



**УСЛОВИЯ
ПРОВЕДЕНИЯ
ПРОЦЕССА
ПИТАНИЯ**

Подготовка помещения

- ЧИСТОЕ, ПРОВЕТРЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ;
- НЕОБХОДИМО СОХРАНЯТЬ ОДНОСТОРОННЕЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ПРОЦЕССА ЕДЫ.

Правильный подбор и расстановка мебели в соответствии с возрастом и ростом детей

- За столом не должно быть тесно, иначе неудобное положение может вызвать раздражение, конфликты между сидящими рядом;
- Столы следует объединять, чтобы дети умели общаться во время еды.

Наличие необходимой посуды и приборов в соответствии с возрастом и количеством детей

- **устойчивые чашки с блюдцами;**
- **небольшие по размеру глубокие и мелкие тарелки;**
- **приборы из нержавеющей металла - ложки чайные и столовые, плоские вилки, неострые ножи;**
- **желательно иметь посуду одинаковую по форме и рисунку.**

Сервировка стола



Цветовое оформление стола





Организация дежурств.

Активное участие детей в сервировке стола

Дежурство воспитывает в детях ответственность, бережное отношение к посуде, хлебу, трудолюбие, старательность, активность, самостоятельность, стремление к взаимопомощи, уважение к труду.



Оформление стенда дежурства











ДЕТСКИЙ САД № 113





Оформление блюд, их презентация





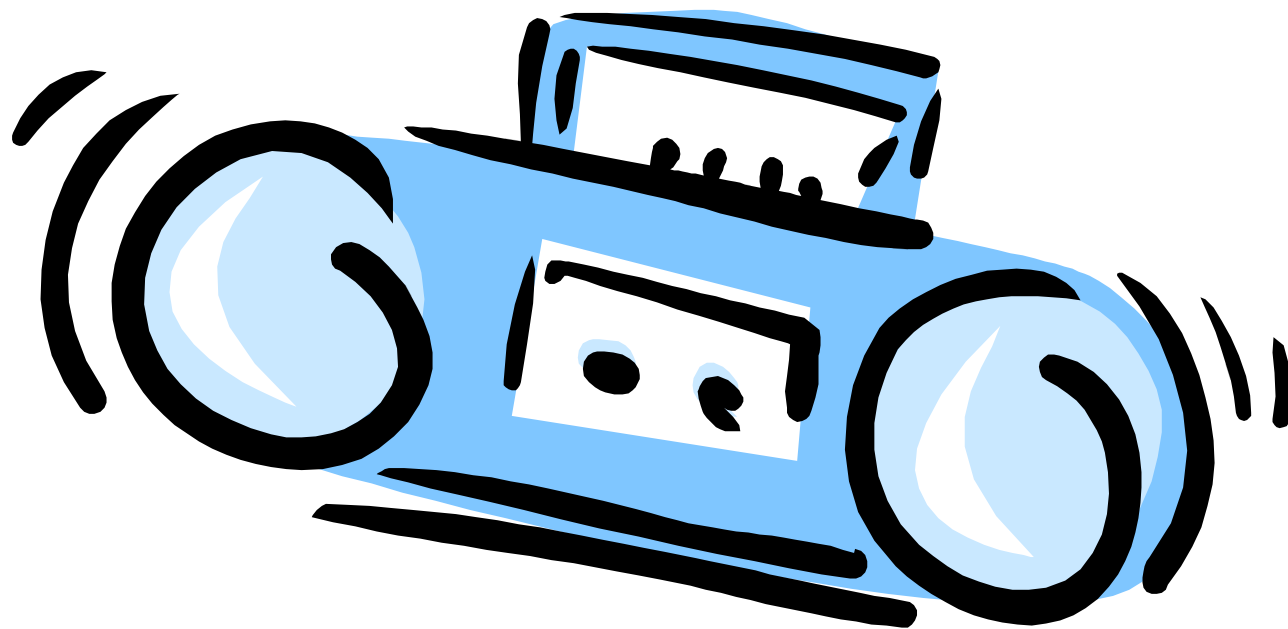
Своевременная и постепенная подача пищи на стол



**Создание спокойной обстановки,
отсутствие шума, суетливых
движений взрослых и детей**

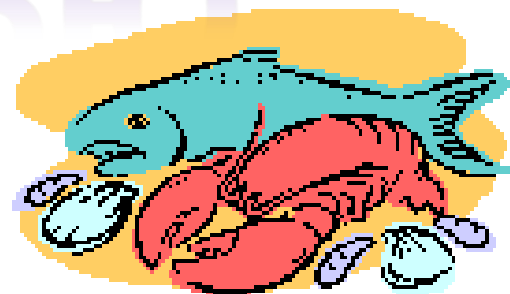


**Использование спокойной,
мелодичной, негромко звучащей
музыки**



БЛАГОДАРЮ

ЗА



ВНИМАНИЕ,

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!