

# Тепловой и солнечный удар у ребенка 🌞👶🌞👶🌞👶🌞👶

*Впереди сезон отпусков. Сегодня поговорим на очень актуальную для всех родителей в летнее время тему: тепловой и солнечный удар. Причем актуальность сохраняется независимо от того, где вы будете отдыхать со своими детьми – на море или на даче.*

*Последствия перегрева часто родителями недооцениваются. Тепловой удар у ребенка – серьезная проблема. Коварство этого состояния заключается в том, что первые симптомы болезни могут быть восприняты как начало простуды или простого недомогания и усталости.*

*Запомнив простые, но важные правила, вы будете практически застрахованы от теплового удара и легко обезопасите своего малыша.*

