



Эстафета «Полный кузов»

Возраст: 6-7 лет.

Место проведения: любое.

Инвентарь: игрушка-машина 2 шт., на каждого игрока по 2 карандаша.



Дети стоят в шеренге плечом к плечу. Около первого ребенка стоит машина с веревочкой и 2 карандаша. Он пальцами ног захватывает сначала правой ногой карандаш кладёт в кузов, затем левая нога, затем захватывает веревочку и протягивает машину след. ребенку. Не опуская на пол.



Эстафета «Ловкие пальчики»

Возраст: 6-7 лет.

Место проведения: любое.

Инвентарь: 2 скамейки, 2 ведерка, карандаши по кол-ву человек.

Дети распределяются на 2 команды и садятся на скамейки. У одного торца каждой скамейки лежат карандаши (палочки). По сигналу, первый ребенок захватывает пальцами правой ноги палочку и опускает ее на пол перед собой, затем захватывает пальцами левой ноги и передает другому игроку. Таким образом передают все карандаши. Последний игрок складывает в ведро.



Эстафета «Каракатица»

Возраст: 6-7 лет.

Место проведения: любое.

Инвентарь: 2 стойки, 2 палочки.

Дети распределяются на 2 команды. Перед первым участником на полу лежит палочка. Первый участник встает в положение «Каракатица» лицом вперед, и стопой прокатывает палочку до поворотной стойки, затем берет ее в руки и бегом возвращается к следующему участнику, кладёт перед ним палочку, а сам встает в конец колонны.





Эстафета «Рисунок»

Возраст: 6-7 лет.

Место проведения: любое.

Инвентарь: 2 обруча, цветные крышки от бутылок.



Выполнение всей командой одновременно. Собрать из крышечек от бутылок заданный рисунок. (Круг). Или выложить вокруг обруча.



Эстафета «Рыбалка»

Возраст: 6-7 лет.

Место проведения: любое.

Инвентарь: 2 таза, цветные крышки от бутылок.



В таз с водой опускаются крышки. Дети командами подходят к тазу и пальцами ног ловят крышечки. Побеждает команда которая быстрее выловит всех рыб.

