

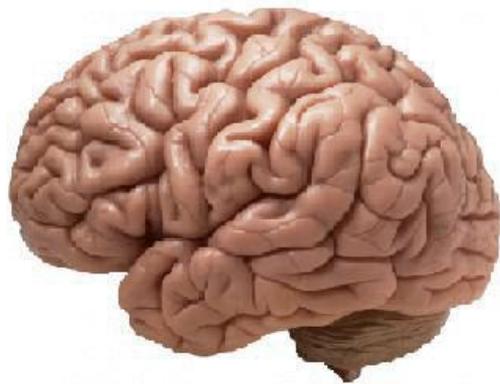
Муниципальное методическое объединение  
учителей – логопедов ДОО НТГО

**«Здоровьесберегающая технология –  
КИНЕЗИОЛОГИЯ  
в коррекционной логопедической работе».  
Результаты педагогической деятельности**

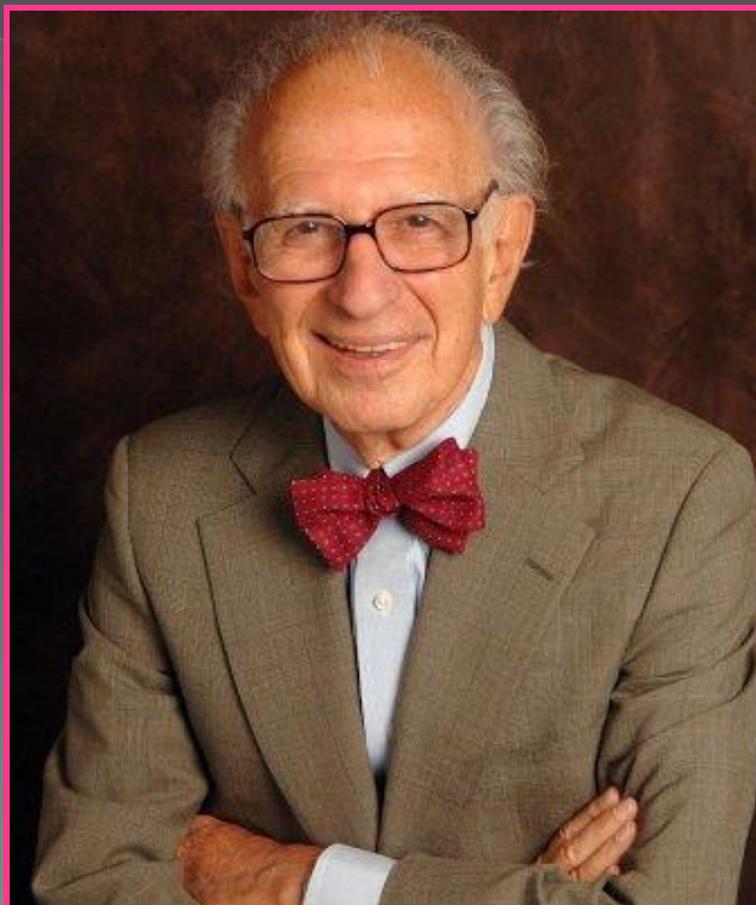
Составитель:  
учитель-логопед, 1кк,  
Чувакова Н.Ю.

**«Мозг, хорошо устроенный лучше,  
чем мозг, хорошо наполненный»**

*Мишель Монтень*



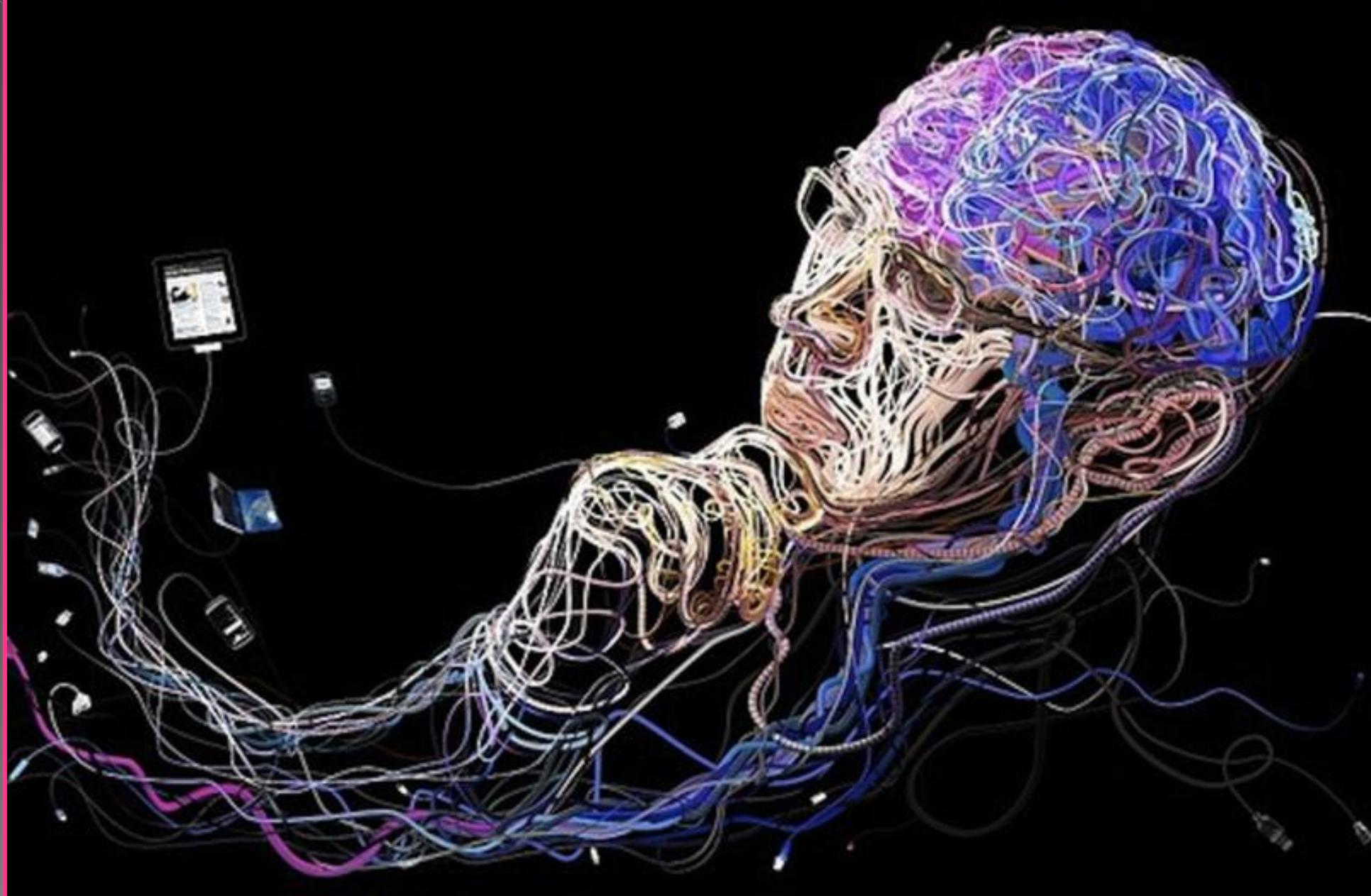
Американский нейробиолог  
**Эрик Кандел**

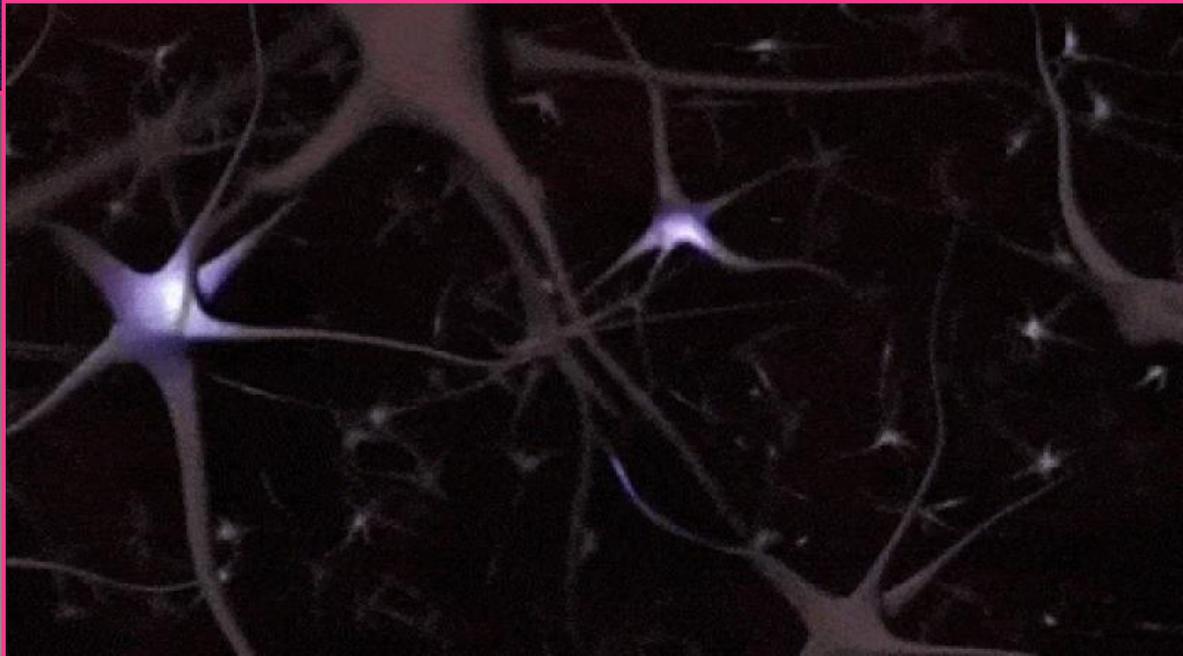
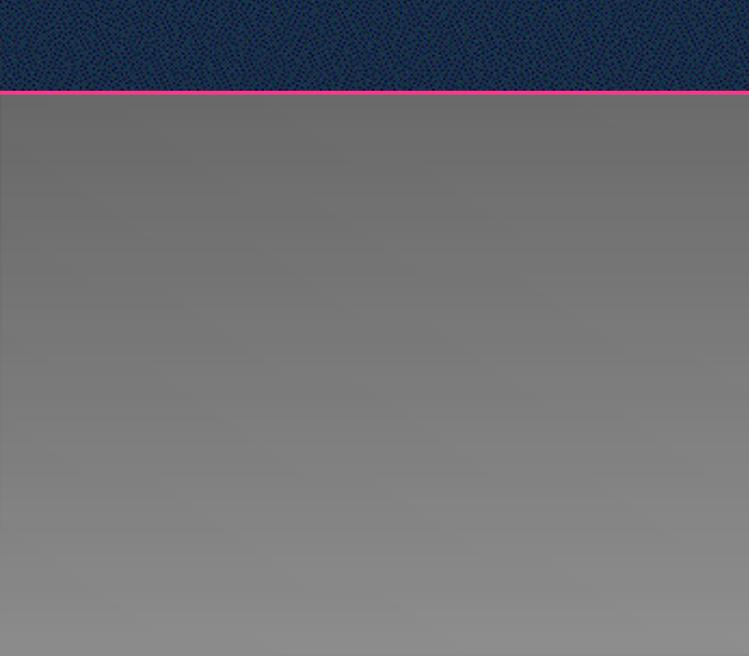
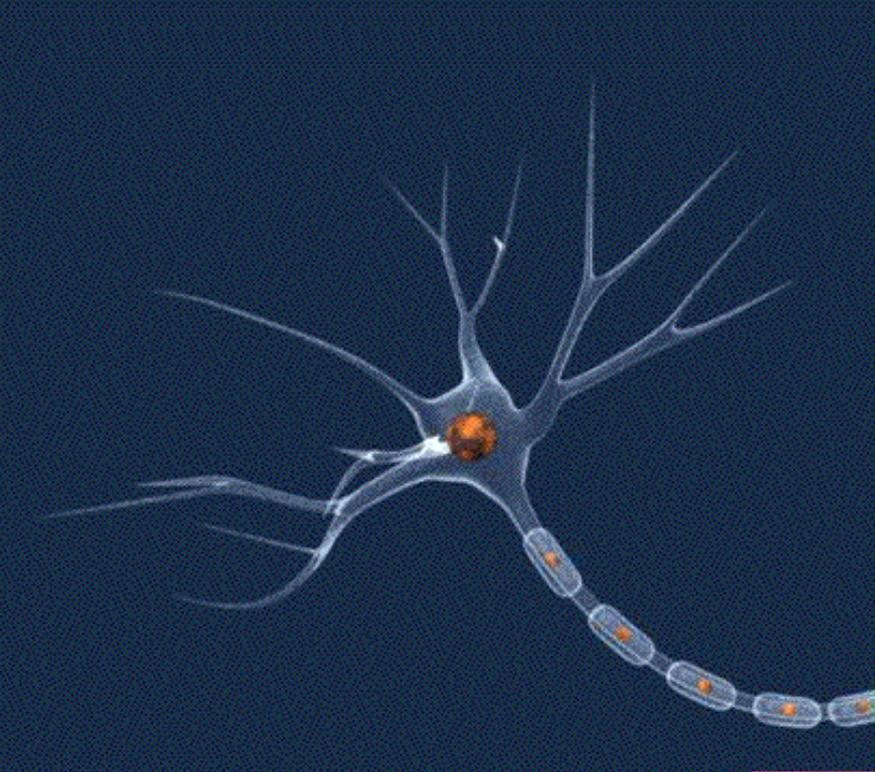


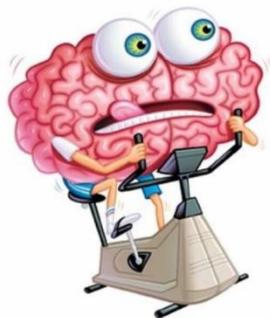
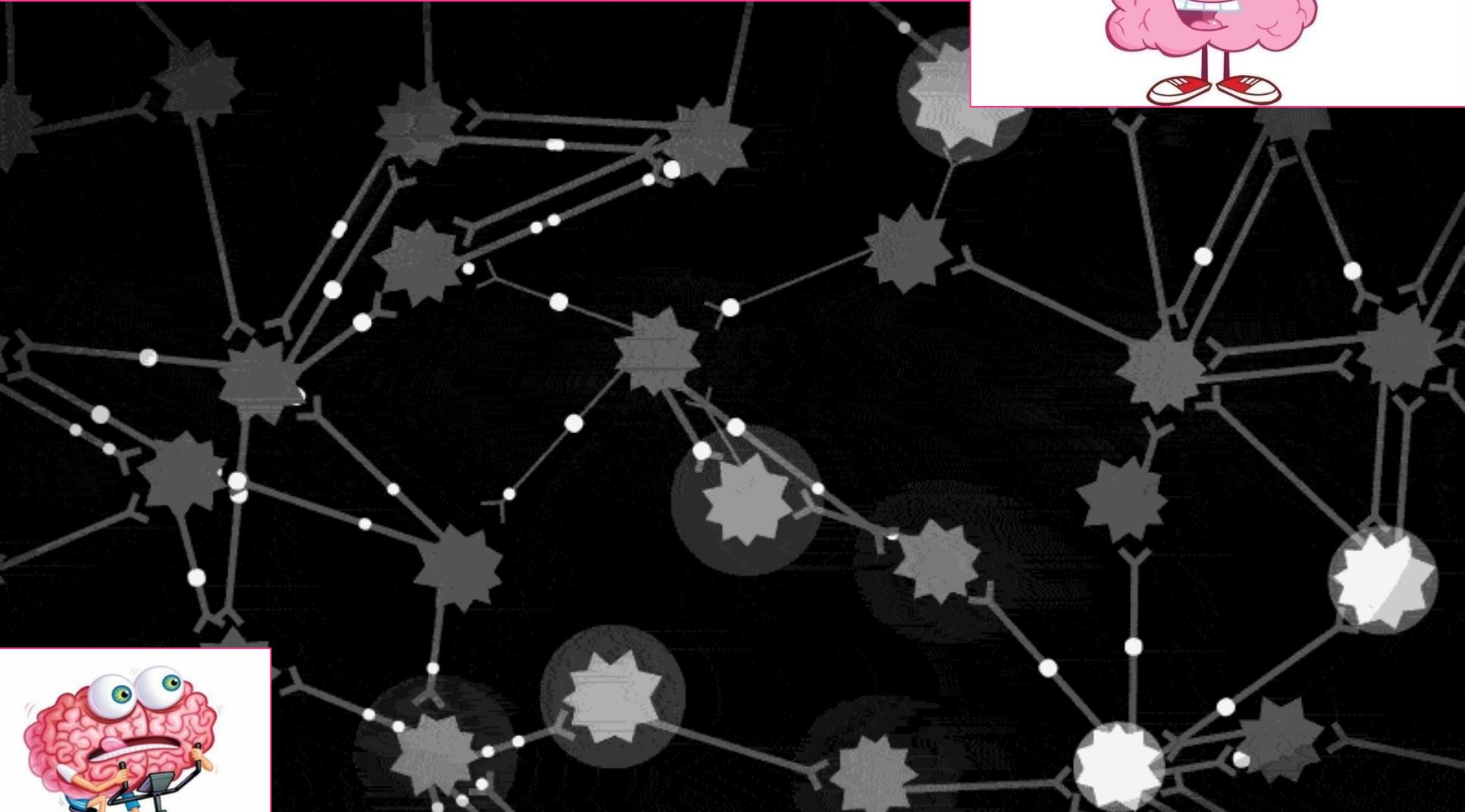
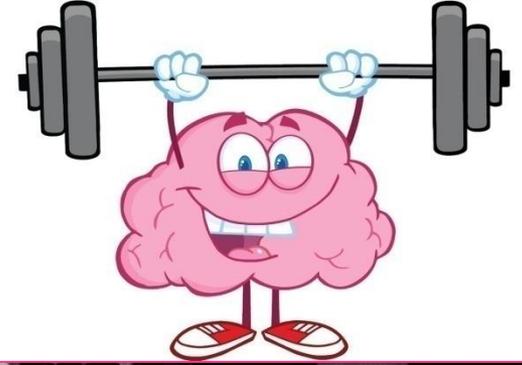
90-100 миллиардов  
нейронов – нервных  
клеток



Нейронные связи



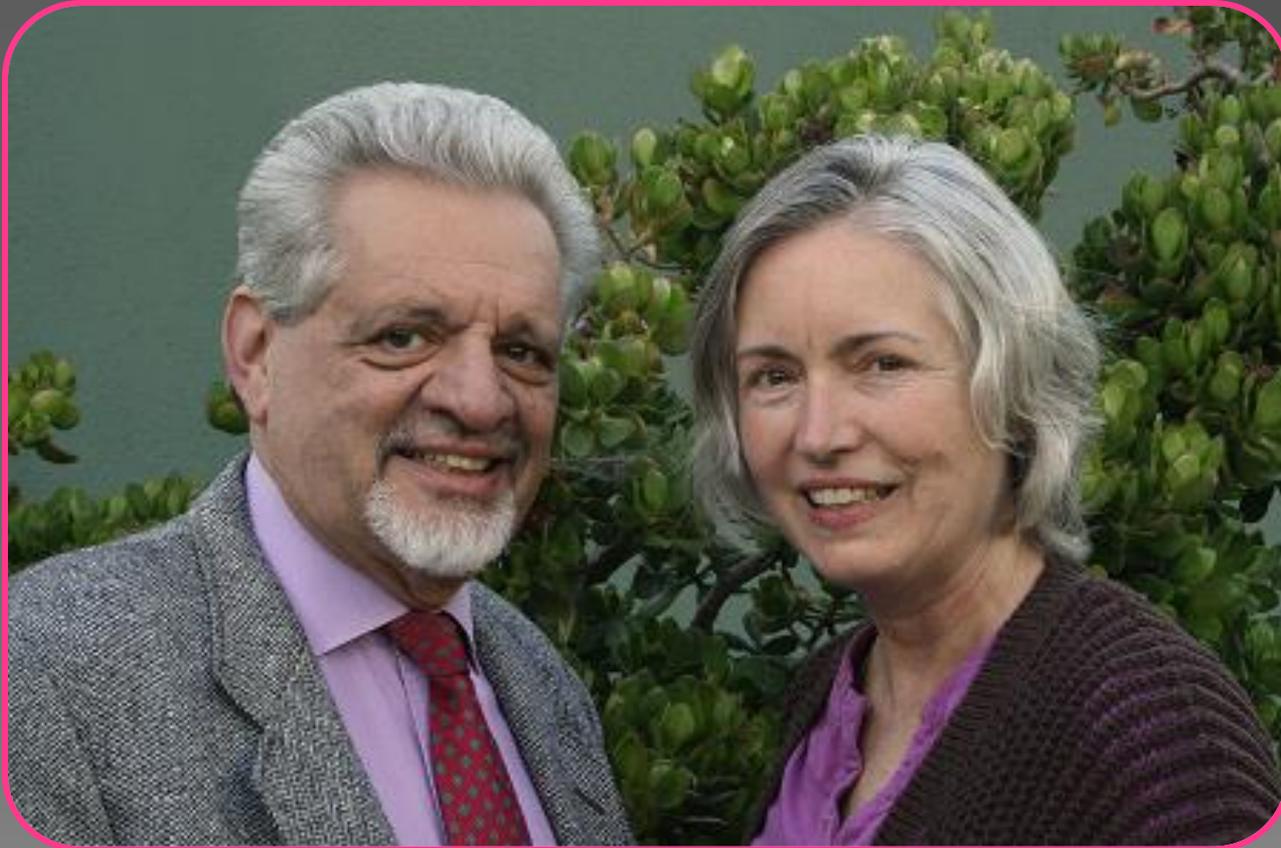






**КИНЕЗИОЛОГИЯ** – от греческого  
слова «kinesis» - движение и  
«logos» – наука

# Образовательная кинезиология



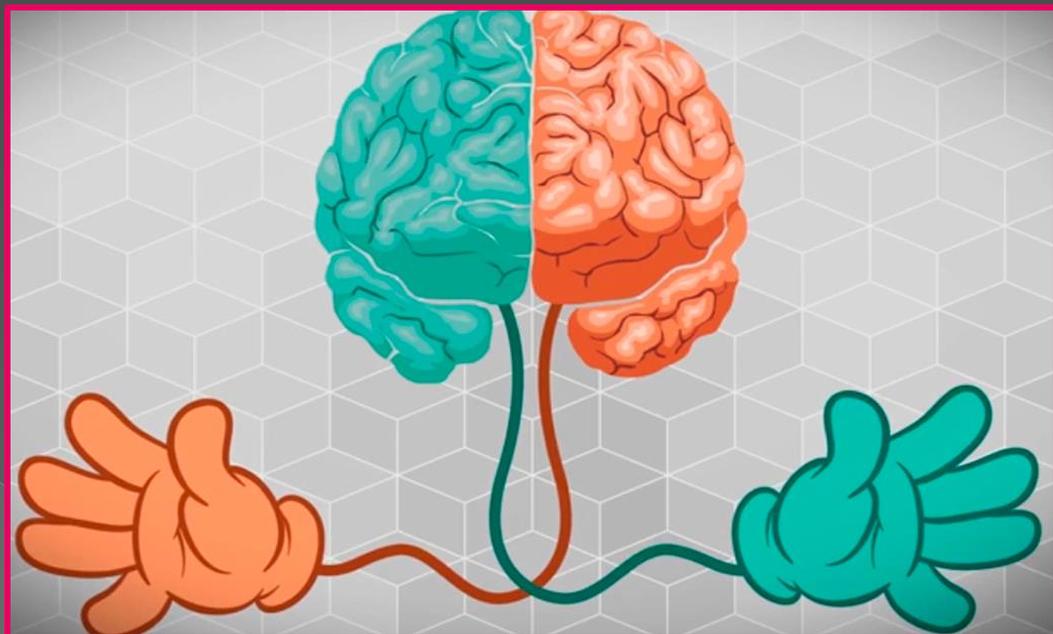
**ГИМНАСТИКА МОЗГА -  
ЭТО СИСТЕМА  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ  
УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ АКТИВАЦИИ  
МОЗГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**



# КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



# КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ...



# КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ...



# КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ...



# КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ...

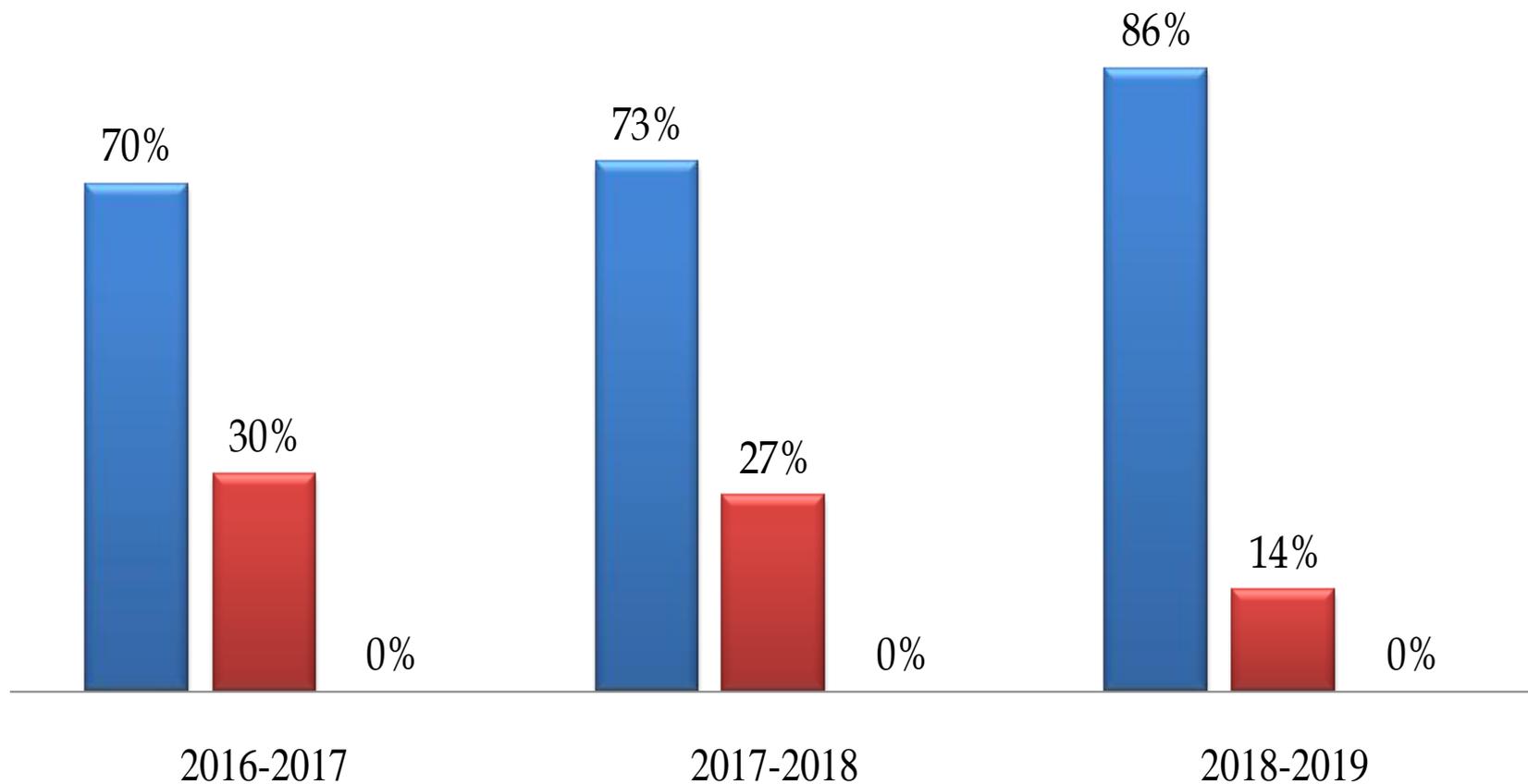


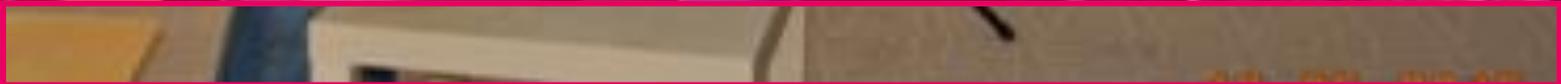
# КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ...



# ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ПО КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

■ с чистой речью    ■ со значительными улучшениями    ■ без улучшений











МВДОУ ДС ХРЮЗС









# «ГИМНАСТИКА МОЗГА»

МАСТЕР – КЛАСС



жёлтый, чёрный, красный, зелёный  
синий, красный, жёлтый, чёрный  
чёрный, жёлтый, зелёный, синий  
синий, зелёный, жёлтый, красный  
жёлтый, красный, чёрный, синий  
красный, чёрный, зелёный, синий

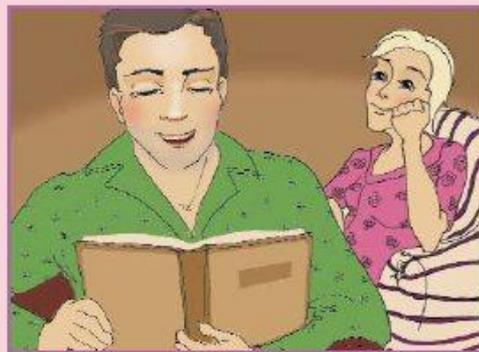
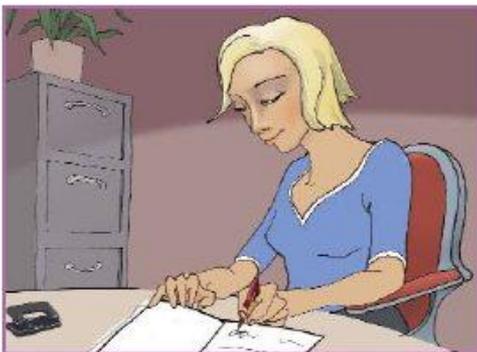
A 5x5 grid of numbers is displayed on a yellow background. The numbers are arranged in a circular pattern around the center cell, which contains the number 19. A target symbol, consisting of three concentric circles, is centered on the number 19. The numbers in the grid are:

22	9	25	4	5
17	6	1	3	18
10	12	19	11	7
2	24	15	13	8
14	23	21	20	16



# **ЛОРЕНС КАЦ**

**РАЗРАБОТАЛ СИСТЕМУ  
УПРАЖНЕНИЙ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ  
ВАШЕМУ МОЗГУ СОХРАНИТЬ  
СВОИ ФУНКЦИИ В СТАРОСТИ.**



### **Нейробика утром**

Выполняйте привычные утренние дела непривычным способом: чистите зубы левой (нерабочей) рукой, попробуйте принимать душ с закрытыми глазами (осторожно!), ориентируясь исключительно на осязание. Чашку с кофе за завтраком держите в другой руке, а одевайтесь с закрытыми глазами, приготовив с вечера одежду. Эти упражнения не только помогут мозгу работать по-новому, но и значительно повысят координацию движений.

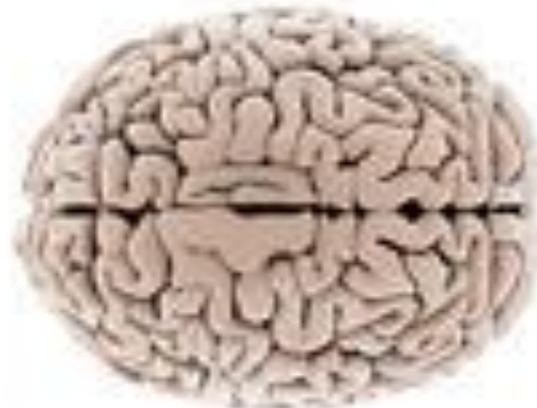
### **Нейробика на рабочем месте**

Поменяйте на рабочем столе привычный порядок канцелярских принадлежностей, передвиньте корзину для бумаг в другой угол. Изменение расположения знакомых нам предметов потребует от осязательных и зрительных зон мозга дополнительной работы, чтобы откорректировать наше представление о рабочем пространстве с учетом внесенных изменений. Периодически пишите в своем ежедневнике левой (нерабочей) рукой.

### **Нейробика вечером**

Старайтесь использовать для привычных домашних дел нерабочую руку (поливать цветы, пылесосить). Переверните вверх ногами некоторые семейные фотографии и периодически рассматривайте их. Перед сном читайте вслух друг другу. Когда мы читаем вслух или слушаем чтение партнера, в нашем мозгу активируются нейронные цепи, не используемые при беззвучном чтении.

**РАЗВИВАЙ  
СВОЙ МОЗГ!**



**КАКОВ МОЗГ -  
ТАКОВ И ЧЕЛОВЕК**

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**