

Тема: «Формирование основ двигательной культуры у детей дошкольного возраста»

Воспитатель: Гармаш Н.А.

1 слайд

Уважаемые коллеги, разрешите представить Вашему вниманию результаты педагогической деятельности.

Цель моего доклада: поделиться опытом работы по формированию основ двигательной и гигиенической культуры.

2 слайд

Моя деятельность направлена на создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни, снижение показателя заболеваемости

3 слайд

«УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ» Для оздоровления детей немало важную роль играет организованный в группе **Уголок здоровья**, который оборудован, как традиционным, так и нетрадиционным физкультурным оборудованием.

Формируя у детей начальные представления о здоровом образе жизни, в течение дня провожу физкультурно-оздоровительную деятельность, согласно перспективному плану оздоровительных мероприятий программы «Неболейка», входящей в основную образовательную программу нашего ДОУ.

4 слайд

Таковыми оздоровительными мероприятиями являются:
утренняя гимнастика, которая ускоряет вхождение организма в деятельность и способствует хорошей организации начала дня.

5 слайд

Также в оздоровительные мероприятия входит **гимнастика после сна**, во время которой использую: «Дорожку здоровья», массажные варежки, водные процедуры и релаксационные упражнения

6 слайд

Так как дети маленькие огромное внимание уделяем развитию мелкой моторики рук. Подобрали картотеку пальчиковых игр. **Интересные игры в стихах с массажными мячами.**

7 слайд

Во время прогулок формирую у детей интерес к **подвижным играм**, используя спортивный инвентарь, тем самым прививаю желание заниматься спортом

8 слайд

Совместно с инструктором по физической культуре провожу физкультурные занятия, праздники, развлечения с детьми, как в помещении, так и на свежем воздухе в любое время года.

9 слайд

Воспитываем у детей культурно-гигиенические навыки: умыться, вытираться полотенцем, надевать на себя одежду, правильно держать ложку

10 слайд

«МЕТОД ПРОЕКТОВ» Неоднократно использовала в работе инновационную образовательную технологию – «метод проектов».

Цель применения проектов: создание условий для развития познавательных и исследовательских интересов у детей и создание активной деятельностной позиции родителей.

Был разработан проект: «Будь здоров малыш».

11 слайд

«РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ» Немало важным в моей работе является взаимодействие с семьями воспитанников. Чтобы привлечь и заинтересовать родителей использую разные формы и методы работы.

участие родителей в проектах, на днях открытых дверей

12 слайд

Информационная поддержка родителей, осуществлялась с помощью родительского уголка, где выставляла: буклеты, книги, рекомендации, советы, памятки по формированию двигательной активности детей.

На официальном сайте детского сада систематически выкладывала различную информацию для родителей.

13 слайд

Благодарю за внимание