

Результаты педагогической деятельности по формированию основ двигательной и гигиенической культуры у детей дошкольного возраста

Подготовила: Секачева Т.В., воспитатель 1КК

2 слайд

Культура гигиены и культура здоровья являются важной частью культуры поведения. Необходимость их воспитания обусловлена нормами человеческих отношений в современном обществе. Приучая ребенка к порядку и чистоте, мы воспитываем у него общую культуру, организованность, бережное отношение к своему телу и здоровью.

3 слайд

Воспитание двигательной и гигиенической культуры включает широкий круг задач в каждой возрастной группе.

4 слайд

К числу основных условий успешного формирования у детей двигательной и гигиенической культуры относятся рационально организованная обстановка, четкий режим дня и руководство взрослых. Работа по формированию двигательной и гигиенической культуры у детей ведется по следующим направлениям: работа с детьми, и работа с родителями. В работу с детьми входит: формирование к/г навыков через гигиенические процедуры, знакомим со ЗОЖ через разные совместные виды деятельности, развиваем двигательную активность через различные гимнастики, закаливание, прогулки, спортивные занятия. Родители также поддерживают это направление, получая информацию через консультации и собрания, на сайте нашей группы, совместные мероприятия.

5 слайд

Сотрудничество со специалистами – также необходимое условие воспитания двигательной и гигиенической культуры: мы регулярно встречаемся и беседуем с нашими поварами о здоровом питании, с медсестрой, с удовольствием участвуем в спортивных праздниках, акциях, посещаем платные услуги, интересно проходят встречи в библиотеках.

6 слайд

Я хочу поделиться опытом «Один день из жизни детей группы «Почемучки». Каждое утро мы начинаем с веселой ритмической гимнастики и массажа своего тела.

7 слайд

В старшей группе обязанности дежурных по столовой расширяются: дети уже самостоятельно сервируют стол и убирают грязную посуду, выполняют поручения взрослых. Дети знакомятся с блюдами и из чего они

приготовлены, в течение приема пищи мы обращаем внимание на осанку, этикет, опрятность. Все полученные навыки дети отражают в сюжетно-ролевых играх.

8 слайд

Культура движения во многом связана с развитием у дошкольников физических качеств. Ведь без развития силы мышц спины и брюшного пресса ребенок не сможет удержать правильную красивую осанку долгое время. Плохая координация не позволит ему согласованно выполнять движения руками и ногами одновременно. Недостаточная гибкость снизит впечатление от выполненной позы. Излишняя медлительность проявится в плохом сочетании упражнений с музыкой. Быстрая утомляемость, как результат низкой выносливости, не даст до конца контролировать свои действия.

Поэтому мы стараемся провести активно прогулки: дети преодолевают снежные горы, катаются на горке, участвуют в спортивных эстафетах, знакомятся с зимними видами спорта.

9 слайд

Вторая половина дня также насыщена двигательной деятельностью, но уже средней и малой подвижности: зарядка пробуждения (потягивание), растяжки на все виды мышц, босо хождение по массажным дорожкам.

10 слайд

Продолжаем в умывальной обливание рук до локтя холодной водой, растирание полотенцем, затем дети приводят в порядок свой внешний вид (расчесывание, взаимопомощь в одевании), заправляем кровати.

11 слайд

Регулярно включаем в режимные моменты различные виды гимнастик,

12 слайд

самомассажи и упражнения для развития координации и моторики с использованием оборудования (мячики, палочки, камушки, учимся рисовать ногами).

13 слайд

Наши дети интеллектуально очень загружены, к концу недели чувствуется утомляемость, поэтому проводим упражнения для психологической разгрузки «Послушаем свое тело», «Веселые и сердитые котята», «Я использую свой мозг» и другие.

14 слайд

Родители – обязательные партнеры в данном направлении, они активны, отзывчивы, заинтересованы, занимают детей разными видами спорта. Мы вовлекаем родителей через различные информационные формы.

15 слайд

Слово «жить» является глаголом,

Означает действие в живом.

И одним лишь умным разговором

Жизни время мы не проживем.

Я желаю вам быть активными, деятельными, а значит-здоровыми!